CUCSSA
哥倫比亞大學中國學生學者聯誼會



哥伦比亚大学中国学生学者联谊会
2021年新生手册

序言

亲爱的哥大新生：

祝贺你们成为美国纽约哥伦比亚大学的一员！自2020新冠疫情爆发以来，我们的人生都发生了很大的变化，但不变的是你我终要在哥大相聚！

你们即将迎来的，是在哥大这所世界顶尖学府的学术训练，是在纽约这个多元世界城市的精彩生活，是在人生新起点等候的机遇与挑战。作为哥伦比亚大学中国学生学者联谊会（"哥大学联"）主席，我谨代表哥大学联以及在哥大工作学习的数千名中国学生学者向你致以最热烈的欢迎！

哥伦比亚大学是八大常春藤盟校之一，是九所历史比美国建国还要早的高校之一，更是最早与中国建立联系的美国高等学府之一。在哥大266年的历史中，走出了84位诺贝尔奖获得者、3位美国总统、9位美国最高法院大法官、103个普利策奖获得者，更为华人世界培养出胡适、陶行知、冯友兰、徐光宪、马寅初、梁实秋、侯德榜、李政道等杰出人才。在这里，你将领略大师们的风采，感受文化的积淀，体会多元文化碰撞的魅力。

哥伦比亚大学中国学生学者联谊会 (Columbia University Chinese Students and Scholars Association, CUCSSA) 注册于1996年，其历史可以追溯到更早，是美国最大的以华人学生学者为主体的综合性非盈利组织，也是全美最具影响力和知名度的华人组织之一。学联成员包括了哥伦比亚大学在校中国学生学者、大纽约地区的哥伦比亚大学校友及自愿加入的华人华侨，共计两万余人。学联的宗旨是服务校内的广大中国学生学者，联系和团结校友、华人、华侨，服务大纽约地区的华人社区，弘扬中华文化，促进中美文化交流与相互理解。

经过二十余年的发展和沉淀，哥大学联以世界著名高等学府哥伦比亚大学以及大都会纽约为依托，形成了以七大品牌活动——新生关怀、哥大星歌声、农历新年晚会、中国展望论坛、百家讲坛、中美创业大赛以及校友会为主打，以中小型文体活动、招聘会、讲座为辅助的总体格局，不仅服务了校内的广大中国学生、学者，更在纽约乃至整个北美的华人社区中享有广泛的知名度和赞誉。

现在的你一定满怀激动，开始为新的人生阶段准备行囊。无论你对哥大新生活怀着怎样的期待，哥大学联都会一直在你身边，为你带来贴心及时的帮助和丰富多彩的活动，与你一起实现来到哥大时最初的梦想。在三月到九月"新生关怀"期间，学联将邀请哥大秋季入学新生、在校学生、校友以及学校相关负责人，举办一系列的活动，让新生对哥伦比亚大学衣食住行的方方面面有更多了解，并与优秀的校友代表沟通交流学习和工作的经历，为自己在哥大的学习和生活打下坚实的基础。学联的文化活动和"春晚"将让你在异国他乡不再孤独，学联的招聘活动和校友会将为你的职业发展助一臂之力，学联的"中国展望论坛"和"创业大赛"将为你开拓视野提供平台。欢迎各位新哥大人更多地了解学联，积极地加入学联，一起促进学联的蓬勃发展！

中美是两个社会文化差异巨大的国家，初来乍到的你们难免会遇到各种各样的困难。哥大学联执委会的每一位成员都将尽最大的努力，为中国人发声，帮大家解决困难，让身处异国他乡的你体会到家的温暖。我们每个留学生都是身后祖国的代表，让我们一起努力，促进中美两国的沟通和理解，为哥大自由多元的校园文化做出贡献。

祝你们一路平安，我们哥大校园见！

吴晓龙
哥伦比亚大学中国学生学者联谊会主席
二〇二一年六月三日于纽约

目录

序言 2

目录 3

行前准备 4

新生关怀 4

防疫须知 6

护照签证 9

机票预定 11

疫苗与体检 14

带些什么 15

初到纽约 16

过海关 17

机场交通 18

校内住宿 21

校外住宿 24

注册开户 32

入乡随俗 39

安全问题 39

生活用品 40

国际长途 42

交通出行 43

法律纠纷 44

求职准备 47

熟悉校园 51

校园生活 51

语言提高 54

社团活动 55

学联品牌活动 56

哥大华人社团 58

后记 65

哥大学联官方媒体平台

官方邮箱： cucssa@columbia.edu

CUCSSA官网：http://www.columbia.edu/cu/cucssa

微信公众平台：哥伦比亚大学中国学生学者联谊会（Colum-bia_CSSA）

Instagram：cucssa

腾讯视频主页：哥伦比亚大学中国学生学者联谊会

哔哩哔哩主页：哥大学联的日常哥大学联

知乎平台：https://www.zhihu.com/people/ge-da-xue-lian



行前准备
新生关怀



新生群
3月上旬找组织
和新同学线上面基
学长学姐在线答疑

新生手册
4月底震撼发布
纽约衣食住行
攻略一网打尽

线上答疑
5月中至6月下十一场
不同主题答疑
帮你做足出国前的充分
准备

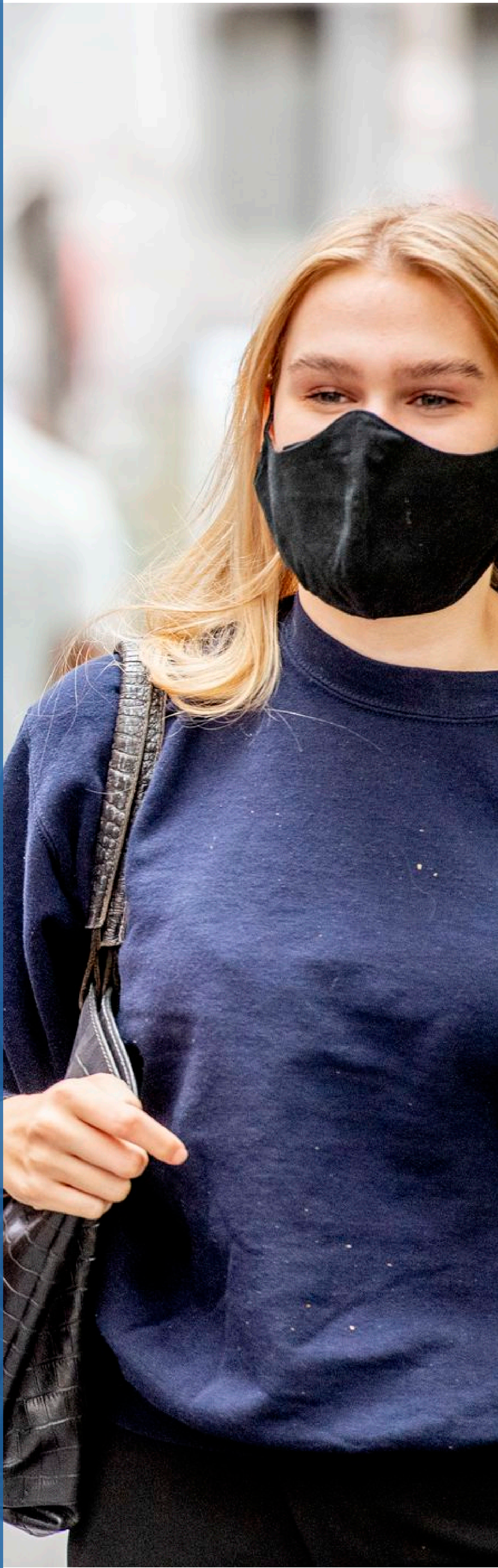
线下见面会
6月底至7月中
与学长学姐零距离
相约北京上海深圳成都

新生接机
8月不害怕
只身一人来纽约
哥大学联将亲临机场
迎接你们的到来

迎新晚宴
9月开学季学联见面会
带你体验高级晚宴
快速找到新伙伴

哥大学联防疫须知

在新冠疫情爆发后哥伦比亚大学在第一时间启动了一系列防疫规定与具体措施。具体实时的学校相关的防疫规定请上官网进行查询(https://covid19.columbia.edu/)。在哥伦比亚大学校长最新发布的公开信中，他表示相信学校会努力在九月秋季学期恢复面授课程与办公。对于暑期与秋季防疫之诸多事宜的最新进展，请关注哥大邮箱与学校官网。目前为止，学校办公室和课堂还未完全恢复正常。宿舍和图书馆已经开放，如有需要办理暑期入住请联系学校有关部门询问具体隔离和检测核酸规定与要求。



哥大防疫公约十则

1.症状自测

为防止新冠病毒的传播，所有哥大人员要求在进入校园之前进行核酸检测，并于进入校园后每日进行“自我检测”（类似国内的绿码打卡）。每天回答三个简单问题：是否有新冠相关的症状；是否接触过确诊者；是否核酸检测阳性。 有三种渠道可以进行打卡，每种渠道都需要输入本人的UNI和密码：

・网页版登陆（https://reopencu.covid19.columbia.edu/ ）

・在store 里搜索并下载ReopenCU App

・在Morningside, Manhattanville 和 CUIMC 校园内的电话亭通过网页版登陆

每日打卡后，如果没什么问题，可获得24小时有效的通行绿码，记得要每日打卡！否则将可能无法进入校园。

2. COVID-19 检测

到达后及进入校园所需要COVID-19检测详情请查询本手册中的《初到纽约-保险与医疗-测试》

3.协助接触追踪

类比国内流行病调查，如确诊新冠病毒感染，需要配合有关部门，回忆近期的密切接触者。如若确诊，轻症患者需要进行至少10天的自我隔离同时听从下一步指导。

4. 自我隔离规定

被确诊为新冠病毒感染或已经出现的某些症状正在等待检测结果的小可怜，需要按照规定和指导进行自我隔离。具体隔离指导请参照：https://covid19.columbia.edu/content/coronavirus-isolation-guide-students （包括Morningside 校区和CUIMC校区）。遇到紧急情况，需要防疫物资帮助或医疗资源协助，也可及时联系学联（小助手微信号：cucssa20new1）或中国使领馆（纽约总领馆电话212-2449392 / 212-2449456）。

美国对于无症状感染者（阳性但是没有症状）要求比较松，在被检测阳性并隔离10天后，症状缓解，不再发烧就可自行解除隔离。总之，还是以自我约束为主，并没有强制的隔离地点，大家还是注意自身的安全、做好防护。

5. 旅行或密切接触后的隔离规定

旅行后或成为密切接触者，都需要进行一定时长的隔离。

【旅行相关】

・所有从美国之外或不相邻州旅行归来的人员，需要进行10天的隔离。10天后无症状上报即可解除。

・对于国际旅行者，有到达纽约后3-5天内的核酸阴性报告，只需隔离7天；无到达纽约后3-5天的检测报告，则需隔离10天；遵循其他隔离指导和规定，有症状及时上报；疫苗接种状况和以往是否感染新冠病毒无法影响隔离要求。

・美国国内旅行，出纽约州小于24小时，需每日坚持打卡，并于到达纽约州第4日进行核酸检测。期间有症状及时上报，坚持佩戴口罩。

・美国国内或邻国旅行，出纽约州大于24小时，需准备出发地72小时内的核酸检测阴性证明。并于到达纽约州后进行为期至少3天的隔离。在第4天进行第二次核酸检测，仍为阴性即可解除隔离。期间有症状及时上报，坚持佩戴口罩。

・接种过疫苗的美国国内旅行者，只要符合以下条件就无需隔离：接种最后一剂疫苗的两周后；接种最后一剂疫苗的90天内。虽然没有被要求隔离，还是需要坚持在14天内每日上报，同时坚持佩戴口罩。

・90天以内的新冠病毒康复者，无需隔离。坚持14天内上报症状并佩戴口罩。



防疫公约

【密切接触者相关】
如果被定为密切接触者，需要进行至少10天的自我隔离。详情见上文《4.自我隔离规定》。以下是密切接触者的界定：
・与新冠病毒检测阳性的人员，在小于2米距离单次接触超过10分钟者；在小于2米距离24小时内接触超过15分钟以上者。
・与新冠病毒检测阳性的人员，共用卧室、浴室、厨房或其他公共空间者。

6. 养成良好卫生习惯

不要松懈，虽然国内疫情控制得好，但是美国还是很严重的。勤洗手，接触外界后需要用酒精消毒，每次洗手不短于30秒；避免用手接触黏膜（口，鼻，眼角等）；好好佩戴医用口罩，完全遮住口鼻并勤更换；减少外出，减少于他人接触，保持社交距离；经常用消毒液对住所，门厅，走廊等地方进行消毒。CDC的消毒指导可参见Guidance for Cleaning and Disinfecting。

7. 佩戴口罩

别管外国人怎么戴，自己坚持佩戴准备好的医用口罩（不要用质量不好的，布的效果也不行！），并勤快进行更换。可在住所准备小纸盒盛放废弃口罩并及时清理。倒垃圾回来也要记得洗手，不要掉以轻心。

8. 保持社交距离

尽量保持2m的社交距离。哥大已经暂时关闭了一些封闭的小空间，并且保障教学设施容量不超过50%。平时上课时，保持2m的间隔，隔位就坐。关于会议室、电梯等设施在疫情期间的使用细则，请看设施周围的提示牌。

9. 外出及旅行

尽可能减少不必要的旅行。哥大旅行限制说明可参见Spring 2021 Travel Restrictions。哥大在校园里指定了一些无接触收件/发货的地点，尽量避免不必要的暴露。

10. 哥大社区公约

哥大社区人员需要遵守：
・为了校园重新开放和抗疫胜利的共同目标，积极配合防疫需求，注意自我防护。
・若果担心自己或他人的安全，可与Supervisor沟通；Supervisor没有及时回复，可与向Dean或相关部门直接联系。（有些部门回邮件可能很慢，不要害羞，多发，给不同的部门发，及时解决自己的问题）。
・如果发现有针对COVID-19患者、接触者的歧视或污名化言论，勇敢地站出来干涉。如遇针对COVID-19患者、接触者的歧视或污名化言论可上报给Supervisor或其他faculty，或通过Office of University Life网站上报（网站：https://universitylife.columbia.edu/covid-student-resources-and-activities)。

护照&签证

护照（Passport）和签证（Visa），包括I-20是留学生在外最重要的身份证件，相当于国内的身份证，请务必重视与妥善保存。也正因其重要性与疫情带来的不确定性，学联仅在有限范围内提供相关信息给大家参考。具体信息政策等请以美国大使馆官网（https://china.usembassy-china.org.cn/zh/）和哥大ISSO官网（https://isso.columbia.edu/）最新更新为准。如有问题，建议联系哥大国际学生学者办公室ISSO确认（https://isso.columbia.edu/content/contact）

护照

有的同学可能护照申请或者更换的比较早，记得在申请签证前确认护照是否仍有六个月以上的有效期。如果不足或接近失效日期，请尽快更换。更换方式不同城市可能有所差异，建议查询市政府网站或公众社交账号（一般是出入境办理大厅或派出所受理点，可在微信小程序“移民局”上查询和预约）。如果签证办下来的有效期内护照先过期了也不用担心，更换护照（在美国是在使领馆）后保留好旧护照，新旧护照同时携带，旧护照上的签证仍然可以正常使用。中国驻纽约总领事馆位于520, 12th Ave, New York（官网http://newyork.china-consulate.org/chn/）。

签证

前往美国学习需要申请F-1学生签证（绝大多数）或J-1交换访问签证（交换学习等），请查询ISSO官网或提前联系ISSO询问你的项目需要哪种签证（ISSO对不同签证的介绍https://isso.columbia.edu/content/about-your-visa）



Passport



Visa



Department of Homeland Security
U.S. Immigration and Customs Enforcement

I-20, Certificate of Eligibility for Nonimmigrant Student Status
OMB NO. 1653-0038

SEVIS ID: N0004705512

SURNAME/PRIMARY NAME Doe Smith	GIVEN NAME John	CLASS F-1 ACADEMIC AND LANGUAGE
PREFERRED NAME John Doe-Smith	PASSPORT NAME	
COUNTRY OF BIRTH UNITED KINGDOM	COUNTRY OF CITIZENSHIP UNITED KINGDOM	
DATE OF BIRTH 01 JANUARY 1980	ADMISSION NUMBER	
FORM ISSUE REASON INITIAL ATTENDANCE	LEGACY NAME John Doe-Smith	

SCHOOL INFORMATION

SCHOOL NAME SEVP School for Advanced SEVIS Studies SEVP School for Advanced SEVIS Studies	SCHOOL ADDRESS 9002 Nancy Lane, Ft. Washington, MD 20744
SCHOOL OFFICIAL TO CONTACT UPON ARRIVAL Helene Robertson PDSO	SCHOOL CODE AND APPROVAL DATE BAL214F44444000 03 APRIL 2015

PROGRAM OF STUDY

EDUCATION LEVEL DOCTORATE	MAJOR 1 Economics, General 45.0601	MAJOR 2 None 00.0000
NORMAL PROGRAM LENGTH 72 Months	PROGRAM ENGLISH PROFICIENCY Required	ENGLISH PROFICIENCY NOTES Student is proficient
PROGRAM START DATE 01 SEPTEMBER 2015	PROGRAM END DATE 31 MAY 2021	

FINANCIALS

ESTIMATED AVERAGE COSTS FOR: 9 MONTHS		STUDENT'S FUNDING FOR: 9 MONTHS	
Tuition and Fees	$ 23,000	Personal Funds	$ 3,000
Living Expenses	$ 6,000	Scholarship and Teaching Assistantship	$ 29,000
Expenses of Dependents (1)	$ 3,000	Funds From Another Source	$
Other	$	On-Campus Employment	$
TOTAL	$ 32,000	TOTAL	$ 32,000

REMARKS

Orientation begins 8/25/2015. Please report to ISSS upon arrival.

SCHOOL ATTESTATION

I certify under penalty of perjury that all information provided above was entered before I signed this form and is true and correct. I executed this form in the United States after review and evaluation in the United States by me or other officials of the school of the student's application, transcripts, or other records of courses taken and proof of financial responsibility, which were received at the school prior to the execution of this form. The school has determined that the above named student's qualifications meet all standards for admission to the school and the student will be required to pursue a full program of study as defined by 8 CFR 214.2(f)(6). I am a designated school official of the above named school and am authorized to issue this form.

X
SIGNATURE OF: Helene Robertson, PDSO | DATE ISSUED 21 April 2015 | PLACE ISSUED Ft. Washington, MD

STUDENT ATTESTATION

I have read and agreed to comply with the terms and conditions of my admission and those of any extension of stay. I certify that all information provided on this form refers specifically to me and is true and correct to the best of my knowledge. I certify that I seek to enter or remain in the United States temporarily, and solely for the purpose of pursuing a full program of study at the school named above. I also authorize the named school to release any information from my records needed by DHS pursuant to 8 CFR 214.3(g) to determine my nonimmigrant status. **Parent or guardian, and student, must sign if student is under 18.**

X
SIGNATURE OF: John Doe Smith | DATE

NAME OF PARENT OR GUARDIAN | X SIGNATURE | ADDRESS (city/state or province/country) | DATE

ICE Form I-20 A-B (12/2016) Page 1 of 3

I-20/DS-2019

I-20 DS-2019

申请签证第一步是申请你的I-20（F-1）/DS-2019（J-1）。I-20/DS-2019是美国学校发给留学生的证明文件，是学生们合法长期滞留在美国境内的身份文件，和签证密切相关但不等于签证。如果把在纽约学习看作是入住一家酒店，对于I-20来说，签证更像一个门卡，可以让你出入酒店房间的大门，而I-20更像你的酒店入住订单，让你心安理得的在房间内享受假期。I-20文件正面有学校项目信息，最下方需本人签字（不满18周岁还需要监护人签字）；背面有旅行许可栏，如果留学期间计划离开美国后再次进入美国（比如暑假回中国，秋学期再过去），需要提前找ISSO签字，过海关时会看，每次签字有效期一年。DS-2019与I-20类似，只是旅行许可签字栏在正面。

I-20/DS-2019申领方式请查看（https://isso.columbia.edu/content/applying-your-i-20ds-2019），ISSO也会提前与你联系相关内容。需要注意的是由于疫情，现在ISSO会提供电子版I-20而不是往年学生掏邮费寄到家中，电子版打印出来即可使用。在申请签证、过海关（包括每次返回美国，需要每年更新ISSO travel signature）等场景都需要使用I-20/DS-2019，所以它是除了护照签证以外最重要的文件，请妥善保管。

由于一年多疫情影响，可能会有留学生担心F-1签证或I-20过期的问题，比如在这之间经历转学、研究生换学校、和gap等。具体情况及更新请核对官网或与ISSO联系。因为不同人情况不一样，是否需要更新I-20也请与ISSO联系确定。

对于已经有F-1签证的转学生和在美国读本科的研究生，ISSO会通知转学生进行I-20更换（如确认入学很久没有消息一定要主动联系）。请联系之前所在学校的ISSO和哥大ISSO进行I-20转移。一般需要把哥大offer和学校代码发给原学校，确定转移日期，到期自动转移。F-1签证如果还在有效期内是不需要重新面签的，具体情况请在与ISSO沟通中确认。

美国签证需要到美国使领馆进行面签。签发日期一般不会早于开学前120天，所以哥大9月8日开学，新生大多在五六月申请，一周到一个月即可拿到护照。但由于疫情影响，许多在中国大陆的使领馆仍未开放预约或缓慢开放少量空位。学联不提供面签或预约的具体攻略，但请留意官网消息、新闻、及各路留学生相关网站或公众账号查收最新消息（美国大使馆官网https://china.usembassy-china.org.cn/zh/ 哥大ISSO官网https://china.usembassy-china.org.cn/zh/）。
未来随着疫情的影响逐渐退却，预约会越来越容易，希望大家可以尽早拿到美国签证，准备好赴美求学。

机票预订



美国疫情相关要求（截止2021年3月）

对于进入美国的旅客，出发前往美国之前，必须在飞往美国的航班起飞前三天内进行新冠病毒检查，并向航空公司提供其实验室检查结果的书面文件（纸质或电子副本）或证明已经从COVID-19感染中恢复。如果乘客没有提供负面测试或恢复的文件，或者选择不参加测试，则航空公司必须拒绝登机。CDC还建议在到达目的地3-5天后再次进行测试，并自行隔离10天。

美国仍处于公共卫生紧急状态，自美东时间2020年2月2日下午5时开始：1.过去14天内曾到访中国的外国人(美国公民和永久居民的直系亲属除外)将被暂时禁止入境；2.对过去14天去过湖北省的返美美国公民实行最长14天的强制隔离；3.对过去14天去过中国大陆其它地区的返美美国公民在指定口岸实行严格检查并要求在家实行有监控的自我隔离14天；4.来自中国的航班将只能在美国的纽约、洛杉矶、旧金山、西雅图、亚特兰大和檀香山七个机场入境，以便对旅客进行甄别。美国疾病控制和预防中心(CDC)目前要求，有特定国家或地区(目前包括中国、伊朗、韩国、欧洲申根国家、英国和爱尔兰)旅行历史记录的来美旅客，入美后在家或酒店及其他临时住所自我隔离14天，远离社交活动并密切关注身体健康。自3月20日起，暂停在世界各地使领馆的所有常规签证服务。自3月21日起，关闭美墨边境，美墨之间的贸易和商业往来仍将保持，相关的基本工人往来继续，但旅游目的的其他游客将无法跨境。同时关闭美国和加拿大边境，暂停两国之间的“非必要人员流动”。自5月26日23时59分起，暂停接受14天内到过巴西的外国旅客入境，不适用于美国公民、永久居民及其直系亲属。自6月1日起，暂停中国部分非移民学生和研究人员入境。自6月16日起，暂停所有中国航空公司往返美国的定期航班运营。

因此，目前仍只能通过前往第三国停留14天并在当地做核酸检测的方式进入美国，希望未来有所改变（据悉五月可能会有新的相关政策）。

以上信息仅供参考，请您出行前务必了解目的地防控要求，合理安排行程，仔细甄别信息来源和攻略可信度。

常用机票网站

请自行对比查询，也可以看到目的地疫情防控规定。

Orbitz：http://www.orbitz.com/
- FlyChina Infotek：http://www.flychina.com/
- Cheap Tickets：http://www.cheaptickets.com/
- Expedia：http://www.expedia.com/
- Hotwire：http://www.hotwire.com/
- 美联航空：http://www.cn.united.com
- American Airlines：http://www.aa.com
- 中国国际航空公司：http://www.airchina.com
- Continental Airlines：http://www.continental.com
- Northwest Airlines：http://www.nwa.com
- Student Universe(学校邮箱注册，专门面向学生）：http://www.studentuniverse.com/
- Priceline: https://www.priceline.com/home/?lrdr=secure
- Travelocity: http://www.travelocity.com
- Skyscanner(全球旅行搜索平台）：http://www.tianxun.com/fly
- STA Travel（学生特价，需25刀认证): http://statravel.com/home.htm
- Googleflight: http://www.google.com/flights/
- Momondo（比价网站）: http://www.momodo.com.cn/
- 国内：携程、飞猪、去哪儿等APP；各航空公司官网

如何购买?

在选定网站和适合自己的机票后，就可以在该网站，进入购买程序。购买机票一定要有信用卡、或银行卡，最好是在美国申请的卡，国内的卡在买机票时有时网站不能识别。网上买机票除了要填写护照姓名、住址、旅行时间、地点等之外，还可以在网上定座位和选择电话提醒服务。在提交购买确定后，网站会在24小时内向你的邮箱发出电子机票，在得到电子机票后，一定要仔细核对每项信息，确定准确无误。如果没有差错，在指定日期到达机场后，在该航空公司的服务台的电脑上输入电子机票的号码，并按指令输入相应信息就可以，整个过程几分钟就可完成，非常方便。



注意事项

美国政府规定所有首次赴美留学的学生最早只能在I-20表上注明的开学日期之前的30天入境美国。请在制定赴美旅行计划时充分考虑这个限制。

- 正规渠道

国际机票预定通常是提前2-3个月进行。购票时建议选择正规，信誉和服务较好的大型旅行社和代理商， 或者直接前往航空公司官方网站；不要把低价格作为购票的唯一标准，以免在改签退票等事宜上发生纠纷。无论是在网站还是代理处购买机票，都需索要电子票，并第一时间使用电子票号到航空公司网站确认自己的名字行程是否正确。

- 联程票要完整使用

国际段的联程票和往返票，前一段或者出发段不用，后面所有段或者回程段的行程可能会被视为自动放弃，不能再使用。如果有特殊情况，前一段或者出发段不能使用，要提前联系旅行社或航空公司。

- 提前选好座位

寒暑假旺季，各大航空公司无论是国际线路还是国内线路都会存在 5% - 10%的超售情况，以防止客人临时取消或变更行程给航空公司造成上座率不足。故在订票时最好要求旅行社代为选定座位，或拿到机票后联系致电航空公司，或登陆网站确认机票并选择座位。通常航空公司只能给最先订票的一部分人预选座位，其他座位会在出发前24小时放出，或者要到机场才能选择。这就需要大家提早至少3个小时到达机 场，以免航班出现超售，影响后续行程。通常航班超售会安排没有办法登机的乘客顺延到下一航班，但有些航空公司也会以乘客到达时间太晚为由，要求乘客自己出钱更改航班，所以大家一定要提早到达机场，以免造成行程延误。

- 留意临时变更

出票后，航班的起降时间和航班号（特别是国际航班）仍存在变更的可能性。为了方便出行，建议在出发前72小时内查询航班信息，确认有无变更。出发当日最好提早3个小时到达机场，以免由于托运，安检，出关等排队时间过长而造成登机困难。

- 重要文件随身携带

护照，I-20/DS-2019，录取通知书等重要文件应放在手提行李箱或随身背包内，不可托运。这些文件需要在出关时使用，而托运行李在出关后才可以领取。

- 留意额外收费

美国大部分机场的行李车都是收费的，需要使用零钱或信用卡租用。拨打美国当地电话需加拨+1 ，可以开通国际漫游功能（详询自己的手机运营商），如果想用机场公用电话，可事先准备一些25美分的硬币。

常规疫苗 &体检

本章节仅介绍MMR疫苗和出国体检，关于学校新冠疫苗内容请查看《行前准备-防疫须知》和《初到纽约-保险与医疗》，关于国内新冠疫苗信息请看自己社区公告。目前没有打疫苗的强制要求也没有关于中美不同疫苗的说明，请自行决定并留意新闻更新。

What

MMR疫苗和出国体检是每年新生出国前需要准备的重要事项。注射MMR疫苗（麻疹、腮腺炎、风疹联合疫苗）是哥大全部专业要求的，CUMC医学院校区和少数临床相关专业会额外要求TB TEST （结核菌素试验）。此外，学校还要求大家提供流脑疫苗决定书。MENINGITIS（流脑）疫苗学校不强制要求，但要求大家提供一份决定回执。学生可以选择 1). 提供之前注射过的证明；2). 决定注射；3). 决定不注射。

When

一般MMR需要分两针注射，间隔一个月，所以请大家提前做好安排。提交MMR疫苗证明请留意DEADLINE，否则影响选课，一般要求“NO LATER THAN 30 DAYS PRIOR TO COURSE REGISTRATION”。

国内各大城市的国际旅行卫生保健中心均提供疫苗注射和出国体检两项服务。如果在国内打完第一针后，来不及打第二针，可以申请在哥大的健康中心注射第二针。

How

如果你是主校区学生，请参考以下信息：
查找离你最近的国际旅行卫生保健中心，根据当地流程，体检，打疫苗
参照学院网站的要求，打印学校要求的MMR 表格 (HTTPS://HEALTH.COLUMBIA.EDU/CONTENT/MEASLES-MUMPS-AND-RUBELLA-FORM)，请医生签字盖章
提交MMR疫苗证明通常有以下四种方式：IN PERSON: IMMUNIZATION OFFICE, WIEN HALL, ROOM 108B, MONDAY - FRIDAY, 9 AM - 5 PM
BY MAIL: IMMUNIZATION OFFICE, WIEN HALL, 411 W 116TH STREET, MC 3712, NEW YORK, NY 10027
BY FAX: (212) 854-5078
ONLINE: (SECURE.HEALTH.COLUMBIA.EDU)，使用自己的UNI和生日登陆。进入系统后，在I MMU N I Z A T I O N S 和 FORMS区上传自己的疫苗记录扫描并填完表格。部分专业不能在网上提交疫苗记录，请选择前三种方式。

登录SSOL网站，填写电子表格(HTTPS://SSOL.COLUMBIA.EDU/)，选择是否已经接种过或者拒绝接种MENINGITIS（流脑）疫苗。
出关时，请携带好卫生保健中心发给你的小黄本《疫苗接种或预防措施国际证书》，小红本《健康检查证明书》，以及其他体检、疫苗等相关文件。

不同的学院和专业要求打的疫苗可能会不同，请注意学院和本专业相关通知。

1. 如果你是TEACHERS COLLEGE的学生，请点击哥大教育学院疫苗接种记录表(HTTPS:// WWW.TC.COLUMBIA.EDU/INSURANCE-IMMUNIZATION-RECORDS/NEW-STUDENTS/)。

2. 如果你是BARNARD COLLEGE （巴纳德学院）的学生，请点击巴纳德学院网站(HTTPS://BARNARD.EDU/PRIMARY-CARE)。

3. 如果你是CUIMC（医学院）的学生，请点击医学院网站信息（HTTPS://WWW.CUMC. COLUMBIA.EDU/STUDENT-HEALTH/ ESPECIALLY/NEW-STUDENTS/PREREGISTRATION-REQUIREMENTS-AND-FORMS）。

带些什么？

飞行物品&防疫物资

消毒防护物品，单独放在最外面，方便取

1. 湿纸巾张，装入保鲜袋。
2. 免洗洗手液（50ml以内，备用）
3. 路上消毒：先用洗手液，再用湿纸巾；下出租车、安检、换口罩手套、吃东西、卫生间前后全部使用，飞机清洁小桌板。
4. N95口罩、外科口罩
5. 手套、护目镜、防护服、纸尿裤，分别装
6. 垃圾袋
7. 换洗衣物用袋子单独包装并封好，手机可以用保鲜膜包好或者使用后即使消毒
8. 为了飞行舒适，可以提前准备耳塞，眼罩和颈枕
9. 手机可以拍好所有重要证件、行程单，减少看原件填写资料的次数

补牙、理发、配眼镜 由于牙科和眼科服务一般不被保险覆盖，所以在美国补牙、配眼镜的开销非常高。建议大家提前在国 内把问题解决。由于一般理发店水平比较差，想要在纽约做到心仪的头型费用也会很高。在美国，不管是普通眼镜还是隐形眼镜，都需要由医生验光，开具处方后（PRESCRIPTION ）才可购买。

书籍、文具 专业用书在美国很贵。工具书可以带一些，但不建议带中文教科书，这样有可能产生依赖性，一定需 要的话也可以尝试找电子版的中文书，以减轻行李重量。教科书可以在AMAZON上购买新的或二 手的；还有一些购书租书网站，可以咨询本学科学长学姐；在学校的BOOKSTORE 可以预订或者租借教科书，租借的书不能随便涂写，到期后归还即可。文具价格也会较国内更贵一些，比如笔和笔记本可以在国内买好。
药品

刚来美国，由于水土不服造成的肠胃病，或者天气 变化造成的感冒是很常见的。在美国看医生需要提 前预约，在药房买有好的治疗效果的药都需要医生开药方，大家一开始对流程不熟悉，所以备用一些 简单药品是必要的：感冒药，下火药，消炎药，肠胃药，过敏药，眼药水，跌打膏，烫伤（需要注 意有些药品不得带入美国境内，请确认美国海关要求，避免带来不必要的麻烦）。打包行李时请把药品包装和说明书一并留下，以免海关检查。此外，可以带一些应对新冠的药品（自查）。

衣服鞋袜 轻装上阵。美国，特别是纽约，衣服经常打折， 价格比国内便宜很多。纽约郊区的名品打折村WOODBURY（有专车可去），纽约市区SOHO 地带，34ST，42ST和96ST附近买衣服都非常方 便。冬天需要穿羽绒衣，可以带一件，当然这边也有又便宜又好的可买。正装可以带一两套合身的， 参加PRESENTATION, CAREER FAIR以及面试的 时候会用到。学校的CAREER SERVICE提供CK的 各种尺码的职业套装供学生免费租借。在纽约买正装会涉及到合身的问题：因为西方人整体比中国人高大，所以瘦小的同学最好能在国内买，以保证尺码合适。

床上用品 对被褥等有自己特别要求的同学可以带一些轻薄的被子。这边不同类型的被子在AMAZON和大型超 市（BED BATH&BEYOND，TARGET， IKEA 等）其实都可以买到。需要注意的是，美国床上用 品分TWIN，FULL，QUEEN，KING不同尺寸（和国内有区别），请根据需要搭配购买，而且套装里 经常只包含床单枕套，购买的时候需要注意包装的说明。

厨艺 最好能学些简单的厨艺。刚来美国的留学生有些为了方便或者尝鲜，每天在外购买的食物或外卖，免 不了油多盐重，对健康不利，而且特别在纽约，开销不少。为了健康和经济实惠的同学，可以学些简 单菜，在时间允许的情况下，去超市买新鲜食材自己做，既能GET到新技能，又能保持身体健康。

朋友和家人的照片 来了美国后肯定会有想念家人和朋友的时候，带上一些照片挂在家里，会甚感安慰。中国特色的小礼物：出国前，可以挑选一些有特色的小礼品带出国，送给朋友或同学，小小礼物，浓浓心意，联络感情最合适了。

什么不能带？

建议查询海关网站已获得最新信息

- 盗版书籍、电脑程序及音像制品。
- 请勿在手机/电脑/U盘等具有存储功能的电子设备中有内涉及到政治，种族，人权，科研机密等言论/照片，避免不必要的麻烦。
- 水果、蔬菜和植物: 必须向海关官员申报并接受检查。
- 肉类、牲畜和禽类及其副产品：一般都禁止入境，或是根据原产国的动物疾病状况进行限制。 其他罐装及腌制的肉类产品及干肉产品均严格限制入境。
- 生物制品：未经消毒的人类和动物组织(包括血液、人或动植物排泄物)、活体细菌培养基、病 毒或类似有机体、被怀疑感染人畜共患疾病的动物等。

初到纽约



主要机场

纽约主要有三个机场，分别是JOHN F. KENNEDY INTERNATIONAL AIRPORT **(JFK) 肯尼迪机场，** NEWARK LIBERTY INTERNATIONAL AIRPORT **(EWR) 纽瓦克机场**，和LAGUARDIA AIRPORT**(LGA)拉瓜迪亚机场**，国际航班多数飞往前两个机场。点击下列链接查看JFK、EWR、和LGA的机场平面示意图：

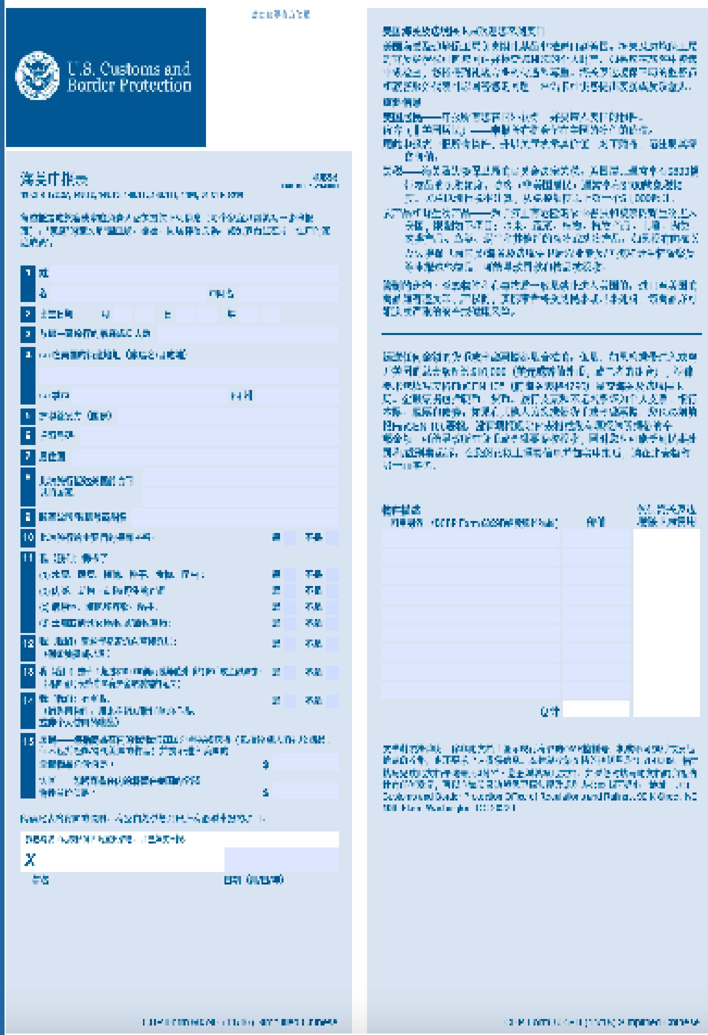
・JFK：http://ontheworldmap.com/usa/city/new-york-city/jfk-terminal-1.html
・NWR：http://ontheworldmap.com/usa/city/new-york-city/newark-airport-map.html
・LGA：http://ontheworldmap.com/usa/city/new-york-city/laguardia-airport-map.html

过海关

在飞机快到达时，机上乘务组会发放海关申报表。下图为中文版的申报表，一般情况下为英文，但也可以找乘务组要中文版的，但不管表格是什么语言，都应全英文填写。请如实妥善填写与保存。值得注意的是，作为留学生大多数在第一页第十五项（留在美国的全部物件总价值）以及第二页物件描述处，都应填写“0$”。

当你从飞机上往外走的时候，第一道关卡是过海关，按照机场指示牌前往海关CUSTOMS。绝大多数留学生不是美国公民或没有美国绿卡，请排NON-CITIZENS/NON-RESIDENTS队伍等待人工过关，不要排错到CITIZENS/RESIDENTS队伍机器过关。

海关处最重要的三个文件是护照，I-20/DS-2019，以及海关申报表，可在排队时拿在手中；其余辅助材料可以先放在包里面。过海关包括排队的时候，请遵循机场指示不要使用电子产品，如果过多使用有可能会增加官员怀疑。特别是在和工作人员对话时，除非事先征得工作人员同意，否则严格禁止使用手机或耳机。如果进入小黑屋，也不需要慌张，如实回答问题，态度诚恳就好了，要清晰地表明访美目的与签证类型一样，即到哥大学习。



机场交通

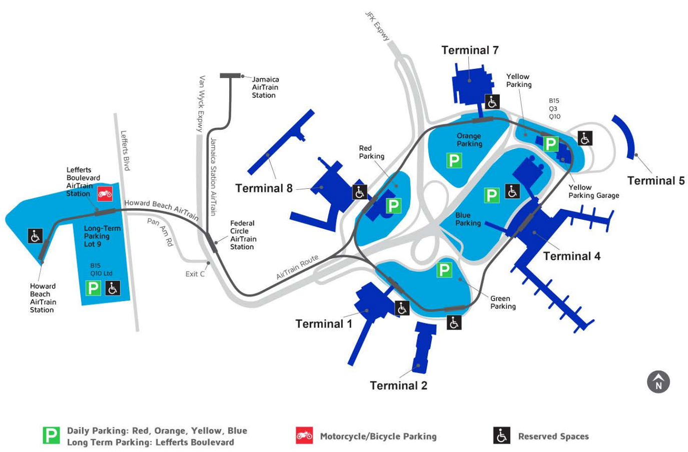
提取行李

当你过了海关以后，接下来是按着下图中BAGGAGE　CLAIM的类似指示牌前往提取行李的地方。一般等待的时间为20分钟至1个小时不等。如果在过海关处耽误太久，你的行李也许会被工作人员从转盘上拿到旁边的空地上放着。带着行李出去时，工作人员一般会检查行李上的标签和你手上的标签是否一致。



前往学校

当你拿好自己的行李时，一般有四种交通方式可以采用前往学校：打车软件、出租车、地铁、和国内平台叫车。交通方式、费用根据机场的不同，会有相应的差别。8月中下旬学联会安排两次针对2021年秋季新生的机场接机（待定），具体信息将在学联微信公众号上发布。对于不在学联接机时间、地点到达的同学，有以下几种交通方式可供选择（不论哪种交通方式，都记得拿RECEIPT）：

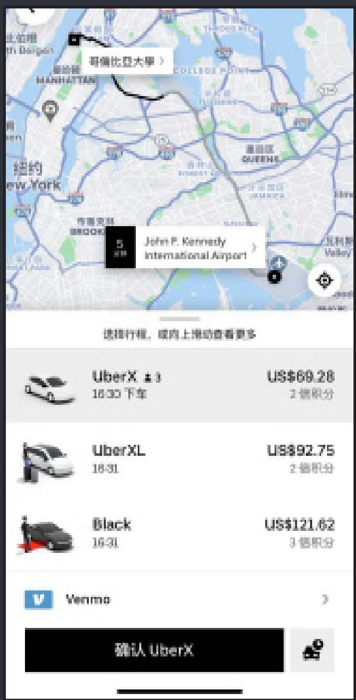




打车软件

第一种也是目前疫情期间最为推崇的一种：使用UBER，LYFT，VIA等约车软件平台在机场叫车。大家可以在手机上下载　打车软件的APP，在完成行李提取后可直接步行出大门使用APP叫车。　叫车时，应按自己的需求选择不同车型，拼车与否，并根据自己所在位置选择正确的PASSENGER PICK UP ZONE。在你选择自己的位置的时候，最好不要自动定位，手动输入所在机场，TERMINAL航站楼，和PASSENGER PICK UP NUMBER乘车点以便UBER司机准确到达你的所在地。PASSENGER PICK UP ZONE如下图所示。一般来说PICKUP ZONE会在拿行李的同一层，具体方位可参照之前链接给出的三个机场各个航站楼的平面示意图。

JFK到达学校的费用为70刀左右，NEWARK INTERNATIONAL vAIRPORT的费用为100刀，LAGUARDIA AIRPORT到学校的费用为35刀。根据当时的车辆需求，价格会有所波动。注意当你使用以上软件时，确保你已经拥有可使用的美国电话卡或者开通了国际漫游服务的国内电话卡以注册所需的打车软件。还需准备一张可以与UBER绑定的信用卡（建议使用VISA）。建议准备采取此项交通方式的同学，提前设置好软件的一切。



综合推荐

我们推荐出租或打车软件。由于新生行李较多，一般每车坐两个人，分担费用后每人$30左右，较为快速舒适。

出租车

这一出行方式与第一种大同小异。不同之处在于，在你拿到行李后，你出大门的地方就可以直接打车，而要是出租车的话，则需要跟着指示牌前往专门搭乘出租车的地方。根据标示到达出租车服务点，向工作 人员说明目的地后领取一张收费单，随后前往上 车点。一般24小时都有车。大部分出租车可以刷信用卡，可以在上车之前先问清楚。费用：从JFK机场乘出租车到曼哈顿任何一个地方都是固定价格，在加入过路过桥费、税、和小费前费用为$52；包含车费、过路过桥费和小费之后的到MORNINGSIDE CAMPUS打出租车的总价格约为：JFK $60左右，NEWARK $80左右，LAGUARDIA $35左右。到哥大医学院费用为：JFK $80左右，NEWARK $80左右，LAGUARDIA $40左右。

注意：纽约法律禁止司机下车揽客并且出于安全因素考虑，请一定到指定TAXI上车地点上车，并乘坐黄色有TAXI标识的车（YELLOW CAP），或听从机场TAXI疏导人员指引上车。根据学长学姐们血的教训，在机场候机楼/出站口揽客的人，就算穿着正式，微笑和蔼，大多数都是黑车司机。到达地点之后可能会索要天价车费。请一定擦亮眼睛。如不确定所乘车辆是否正规，可以向机场工作人员确认。不要坐非TAXI牌照的黑车。 纽约法律禁止司机下车揽客，请到指定TAXI地点上车，或听从机场TAXI疏导人员指引上车。根据学长学姐们血的教训，在机场候机楼/出站口揽客的人，就算穿着正式，微笑和蔼，大多数都是黑车司机。到达地点之后可能会索要天价车费。请一定擦亮眼睛。

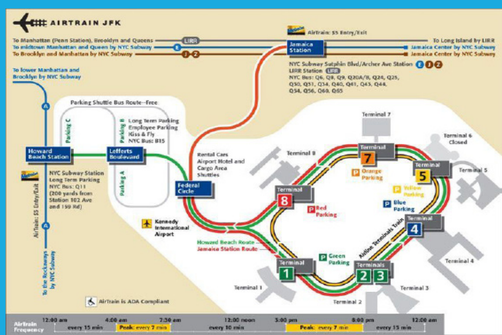
国内携程、淘宝叫车服务

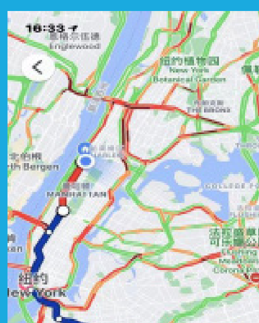
与UBER或LYFT等打车软件类似，大家可以通过淘宝或携程等平台提前在网上进行约车服务。请大家保存好接机司机的联系方式，包括手机号，微信等以方便当天取得联系。在订车时，请注意时间（包括等候时间）、地点、车型、价格是否已经包含小费、和保险等信息。携程接机服务只免费等候一个半小时，如果超过时间，可能会收取额外费用，所以最好随身携带一些零钱。这两种叫车服务往往可以使用支付宝或微信支付，6人座的车价格与4人座的出租车差不多。希望大家在选择淘宝、携程代叫软件进行一些甄别， 尽量选择大牌约车公司，以防受骗。

地铁

地铁这种交通方式在目前疫情的情况下并不建议同学们选择。到2021暑假或秋季，当疫情有所控制，所带行李不是两个大行李箱的情况下可以考虑。LGA机场离哥大距离最近，可乘坐M60公交车直达116街哥大正门口。要去医学院则乘坐M60到 W 125ST/SAINT NICHOLAS AV站换乘地铁A 线到168 ST；或到BROADWAY & W 116TH ST站换乘地铁1线（UPTOWN方向）到168ST。JFK和EWR距离哥大相当，如行李较多，都不建议乘坐公共交通。

以下将着重介绍一下一种从JFK机场搭乘地铁到学校路线图：如下图所示，无论你从哪个航站楼出来，需按指示牌“AIR TRAIN”前往搭乘AIR TRAIN的地方到HOWARD BEACH STATION。在这里就可以使用信用卡或者购买地铁票搭乘A线从HOWARD BEACH STATION经过20站到达59 ST-COLUMBUS CIRCLE，之后可乘坐1号线前往116 ST-COLUMBIA UNIVERSITY。大致路线图如右下所示。一般来说，地铁路线的最优选择会跟据当时的班次情况有所不同，如果已经拥有电话卡或者网络拿出手机，打开GOOGLE MAP查询当时的最优选择比较好。





校内住宿

校内

校内住宿，首先需要注意与校方签订的住宿时间，多为一年一签（不包括暑假）。项目时间不为整年的同学需要注意该宿舍是否能按学期签，或如何转租。详细信息需要致电或者邮件学校官方办公室。如果暑假无续约则需要在宿舍的指定日期搬空宿舍，需要暑假实习或者回国的同学最好提前找好仓库存放自己的行李以及家具。
相较于在校外租房，校内住宿的优势首先是离学校近，同学们可以省去一笔可观的路费开销和时间。其次能有更多的机会认识学校里的同学，能更快的融入美国社会。再者校内宿舍都具备基础设施，同学们不需要自费购买大部分家具，比如床和桌子。需要注意的是，部分学校宿舍楼里是没有空调的，有需要的话需要同学们自费购买和安装，安装方面建议请五金店的人员前来进行。在此之前需要先与大楼申请时间。价格方面，校内住宿在大部分情况下比校外租房便宜一些。

UAH住宿

https://residential.columbia.edu
UAH住房是指学校的房屋住宿系统，房源主要集中在MORNINGSIDE CAMPUS附近、MEDICAL CENTER附近以及BRONX附近（ARBOR）。房间类型分为三种：APARTMENT、DORMITORY和STUDIO。

APARTMENT

两室一厅或三室一厅的公寓房，一般带有一个厨房、一个卫生间以及一个客厅。楼内大多不配有DOORMAN。
- 优点：较大的独立空间。共同使用厨房和卫生间的人数较少，做饭洗漱相对方便，易于和室友建立较紧密的关系。
- 缺点：价格较贵，大约是1100-1300刀/月，并且房屋的卫生需要自己清洁。如果遇到不合适的室友，生活可能会相互影响。

DORMITORY

一间较大的房屋内具有相对独立的约10个左右的房间，房间大小根据房型结构不同而不同。DORM一般配有一个公用的厨房和两到三个公用的卫生间，公共区域有人定期打扫，楼内配有DOORMAN。DORM的房间可能是单人间，也可能是双人间，个人根据不同情况选租。
- 优点：费用相对较低，大约是900-1100刀/月，而且公共区域卫生有人打扫，舍友间相互影响较小。
- 缺点：厨房、卫生设施人均分享到的资源较紧张，可能会导致不便。

STUDIO：客厅、饭厅、卧室三位一体的户型。会优先提供给配偶陪同的学生居住，申请时需提供相应法律关系证明。
区位选择上，主校区同学首选住在MORNINGSIDE CAMPUS，即哥大主校区附近。位于BRONX的ARBOR，是哥大新建的住宿区，环境优雅、性价比高，提供班车往返主校区（免费，半小时达到学校）。但是它离市区较远，平常的娱乐生活不是很方便。

总之，UAH的房源性价比一般都比较高，位置好，而且管理好，如果有问题会有学校工作人员及时上门免费维修。所以建议申请到UAH的同学认真考虑入住。当然，难免有一些UAH的房子比较老旧或者不是你喜欢的类型。所以，大家在正式签约前可以申请先去看一下你分到的房子。这样可以大大地帮助你做出正确的决定。申请看房和签合同都得到UAH的办公室，地址是401 WEST 119 ST，时间为9:00AM-3:30PM（MONDAY-FRIDAY）。签约时记得带上两张2×2寸的照片。周末、或下班之后到达UAH办公室，是不能当天入住的，需要在下一个工作日再到UAH办公室签约。



I-House住宿

https://www.ihouse-nyc.org

INTERNATIONAL HOUSE 是一个连锁的独立公寓机构，开放给各类学生和实习生，提供短住和长住。I-HOUSE是独立于哥大的系统，所以其申请也可以不受制于学院审核。它位于RIVERSIDE DRIVE & W 122ND STREET，临着两个公园，其中很多房间可以看到HUDSON RIVER的河景。旁边是大教堂和曼哈顿音乐学院。步行10分钟即可到达哥大。

此外，I-HOUSE公寓楼里设备齐全，配有健身房，音乐练习室，食堂，酒吧，游戏室，学习室，电脑房，舞会厅，室内篮球场。其中约700名住户来自超过100个国家，因此它提供大量与国外学生交流的机会，加上定期举办的各类活动，有利于提升英语水平和加强对各国文化的了解。其南楼（SOUTH）的房间都为单人间，北楼（NORTH）的房间均为2-5人套间。宿舍收费包含了I-HOUSE的活动费和每月137刀左右的餐费。

I-HOUSE每年申请竞争都很激烈，他们非常强调入住者的背景多样化和个人能为这个社群带来什么。申请的时候需要提交学生或实习身份证明，个人陈述和资金证明。其中个人陈述对获录取与否影响很大，需要认真撰写。大部分申请提交后两周内会有结果。



TEACHERS COLLEGE（TC）学生住宿

https://www.tc.columbia.edu/HOUSING/STU-DENT-HOUSING/

TC为被录取学生提供在校单人住宿和家庭住宿。房源有限，需要提前申请。目前TC提供的单人宿舍包括WHITTIER HALL，NEW RESIDENCE HALL和BANCROFT HALL。家庭住宿包括BANCROFT HALL，SARASOTA HALL和GRANT HALL。价格根据房型和楼而各不相同，包含水、电、煤气、宽带上网服务、家居以及门禁保护。

校外住宿方面，TC 的 OFFICE OF RESIDENTIAL SERVICE也为大家提供了很多有用的信息。包括INFORMATION SESSION，INDIVIDUAL COUN-SELING以及 LIVING GUIDE。(HTTP://WWW.TC.COLUMBIA.EDU/HOUSING/STUDENT-HOUSING/OFF-CAMPUS-HOUSING-RESOURC-ES/)

Columbia University Medical Center 学生住宿

https://www.cumc.columbia.edu/facilities-management/housing

医学院校内住宿主要有5处，BARD HALL，TOWERS（有两处），154 HAVEN和GEORGIA。住宿类型包括单人间、APARTMENT、SUITE、STUDIO等。有些有独立洗手间和厨房，有些则没有。是否配家具也因住宿类型而异。医学校区校内住宿申请的日期是每年4月15日左右（具体时间请参见学校邮件），强烈建议打算校内住宿的同学尽早提交申请。CUMC HOUSING会发送邮件给每个新生，其中附有申请表格，可以填上自己的志愿，如果填了服从调配的话，可能会被安排的房型不是自己申请的那一类。

OCHA (Off-Campus Housing Assistant)

https://residential.columbia.edu/ocha

OCHA系统是哥大为学生们于曼哈顿地区搜索校外住宿时所提供的帮助。由于这是学校官方整理的信息，这个数据库比其它网上的找房系统更为可信。只需要把你的UNI输入即可登陆。透过这个数据库，那些没有申请到学校宿舍以及想住校外的的同学可以找到直接联系长租或短租的室友，并可以设立自己的资料页面寻找一起合租的小伙伴。那些已经找到住房但需要多一个或几个室友的同学也可以在这里找到可信赖的未来室友。

同时，我们欢迎大家在哥大学联2021新生微信群内找室友，询问租房相关问题，方便大家解决住房问题。如需加入微信群，请加学联新生小助手（微信号CUCSSA20NEW1），并提供中文姓名，录取专业，UNI， 和录取信截图。

校外

除校内宿舍外，同学们也可以选择在校外租房。签约途径主要有：

- 和大楼的LEASING OFFICE直接签约
- 通过房屋中介公司签约
- 和个人房东签约（极少数情况）

租房千万千万不要着急，一定要多打听多观望多了解行情，货比三家后谨慎签约，毕竟通常一签就是一年，也是关乎差不多15000美金的，慎重一点总是好的。



预算

纽约住房贵是众所周知的了，最好先根据自身情况和租房市场有个初步心理预算。如果打算合租，通常建议区间是$1300-2200/月，一般LUXURY BUILDING的价格区间大约在$1600-3000/月（上不封顶）。条件特殊或者预算充足的情况可以考虑更多的价格区间。有初步预算后，可以考虑先找室友再找房。正所谓一分价钱一分货，如果大家下点功夫还是可以找到物美价廉的房源的。

找房经验

对于没有租房经验的同学来说，这并不是一件容易的事。建议同学们在租房前尽最大可能实地看房后再做决定。如果国内的同学想要在来纽约前就提前确定房子，尽可能找人帮忙代看，由于拍摄角度等原因，真实性相对较低。

室友

纽约租房一般较贵，多数学生会选择合租，客厅打隔断（文章后面有提到）等措施减少支出。学生们经常贴广告找室友，如果你答复这样的一则广告，对方可能会请你电话聊聊或面谈。这些聊天面谈是决定你和对方能否和睦相处的绝好机会。如果和室友合不来，在以后的学习生活中可能会是一件很麻烦的事情。因此最好还是找自己熟识的同学一起合租。

房源

由于美国人大多习惯租房，市场需求量大，因此美国租房也非常发达趋于专业化，尤其在纽约的公寓大多为专门的rental building。开发商建好后交给专门的管理公司打理，因此公寓的“房东”大多为比较专业的房产管理公司，并且雇佣专业的保洁，维修，门卫等工作人员负责维护和物业，质量上也有一定保障。

住校外的话强烈推荐自己本人去看房，或者中介现场连接视频聊天，相比之下，录好的视频可靠性要低一些。如果是没有电梯没有家具的房子，不要考虑住高层。

自己寻找房源

一般自己寻找有两种方式：

1. 直接在谷歌上搜COLUMBIA UNIVERSITY或NEW YORK + APARTMENT就能看到附近的公寓列表。 Luxury公寓自己的网站大多会列出所有房型的户型图，价格，和每种房型最近是否有空房等信息。房租是经常浮动变动的，今天签约租房和等到明天再签约，租金都有可能不一样。月租金取决于当地市场均价、该公寓的条件和供求关系、租房旺季还是淡季、租期长短等因素。

2. 依托各种各样的租房网站。通常不建议新生在网上租房，因为风险较高，经常发生“照骗”和真实不符的情况。不过还是推荐几个网站给大家参考：

   https://www.trulia.com
   这个对于想找好一点的公寓的人来说，是个选择。
   https://www.zillow.com
   提供免费的房地产信息，包括房屋出售、历史销售、房屋估价及更多，有中介费用。
   https://www.rent.com
   是美国最具人气的公寓租赁网站之一。
   https://streeteasy.com
   针对纽约地区相当不错的网站，房产类型也是多种多样。
   人人和豆瓣上面的一些学校小组。搜关键词“纽约”，也会有很多的招租贴。
   Facebook搜索：纽约+租房，进入当地的租房社团。

寻找中介公司

在纽约其实不需要特别抗拒房产中介。房产中介公司拥有专业的房产经纪人与庞大的数据库。而数据库的丰富程度、房产经纪人的专业程度、工作态度、乃至为房客的付出程度，以及中介公司的社会责任感，直接影响着找房的结果与留学生的切身利益。所以建议大家在找房时可以先咨询好的房产经纪人。一般地产经纪帮助房客找到的房子的性价比会比房客自己找到的房子要高。特别是很多学生对纽约的生活情况完全不了解，无法租到合适的房子，还有很多学生总是无法租到满意的房子。如果要寻找中介公司帮自己来租房，那么一定要再三确定中介房是不是有管理公司正规管理维护的公寓，安全、信誉是否都有保证。建议大家通过GOOGLE，询问学长学姐等方式DOUBLE CHECK。

其实找中介租房在纽约还是挺有必要的，可以节省大家大量的时间，而且他们比我们更加懂得怎么去和OFFICE沟通。有些中介甚至可以为学生们争取一些权益或者优惠，一般租大楼公寓的房子，中介是不收取中介费用的，大楼的OFFICE会向他们支付费用。不过要提醒大家的是和他们发生任何经济关系之前，一定要确认他的姓名、公司名，然后去查询他们公司的信息（GOOGLE），看看规模和评价。规模大的中介公司收费会高一点，但是出坑人中介的几率更小一些。有一些不和你签任何东西就要你交钱的中介要小心。



关于大楼新老的问题:
由于国内的习惯，很多同学都要求要住新楼。纽约新楼一般坐落在NEWPORT, 罗岛，LIC，再就是中城和布鲁克林的豪华公寓。国内因为高速发展，好的住宅小区都是近些年盖的，三四十年前盖的房子大多比较老旧。所以大家一听一些楼1910年代左右建的都退避三舍。其实很多纽约老房子内部维护的非常好，经过彻底的翻修，设施齐备。有些房子占据着曼哈顿最好的街区和资源，住在那里能体会到NEW YORKER的精神和生活方式。

普通公寓:
大多为一些有数十年历史的大楼，经过翻修后保证全新的内部环境，但是空间较小，有的还没有电梯，但是具备基本的生活设施，价格也会相对便宜，多数情况下配有暖气，但需要自己购买并安装窗式空调。

豪华公寓:
公共设施一般较为齐全，比如集中供水、供暖，有洗衣房等。较为高档的公寓还会有门卫、健身房、露天顶台和公共会客厅等。此类公寓安全性较高，多数公寓都有门卫；管理正规，大多数公寓都有专门的物业公司对整栋楼的设施和卫生清洁进行管理和维护。申请过程通常也最为正规和复杂，但好处是你的邻居也都是经过严格审查背景，不需要担心住户鱼龙混杂。

房型:
由于纽约的房子房价太高，一般租房都是会在客厅打墙做隔断隔出来一个新的厅卧。所以大多数客厅都是会住人的。简单介绍一下在纽约租房常见的户型:
- STUDIO（一个大的单人间，卧室连着客厅连着厨房）
- 1B1B（一室一卫一客厅）
- 2B2B（两室两卫一客厅）
- 3B2B（三室两卫一客厅）
- 4B2B （四室两卫一客厅）

隔断
很多在纽约居住的同学会在征得大楼同意的情况下在客厅打隔断，作为全美房租最昂贵的城市之一，纽约当仁不让直冲前三。为了捂紧自己的小钱包，大家一般都会选择合租，客厅住人。1b1b两人合租客厅住人等各种不同的情况，客厅隔断为房间就成为了纽约租房一大特色。对于大多数Luxury大楼来说，客厅的面积都非常非常大，有时甚至比卧室都大。
少数同学选择使用帘子隔断，便于安装且价格便宜，但私密性很差。如选择使用“墙”隔断，按性质分成2种:柜子墙和实体墙。柜子墙一般没有限制，大家多选用宜家PAX系列或其他衣柜实现空间分割。实体墙根据每个大楼要求不同，有些不可以墙封顶，有些不可以装门，造成了风格迥异的各种墙。此处需要注意的是，大多数大楼因为纽约消防安全规定，是不可以打封顶的墙的。当你打了封顶的墙被大楼发现违规，是需要立即拆除的，并可能遭遇罚金。所以建议同学们在打墙之前与租房中介和打墙师傅讨论清楚，并且一定确认自己合同上和大楼对于打墙的规定。搬走时一定要把打的墙拆掉，恢复原状，否则会被大楼扣除昂贵的押金。

地段
关于纽约各个地区的安全系数，大家可以参考纽约市的犯罪地图，由纽约市警局整合的CRIME MAP: https://maps.nyc.gov/crime/，颜色越浅犯罪率越低。地理位置的选择请大家结合以下几点来判断:
- 交通便利
- 安全性
- 周边设施
如果安全性为首选，可能会选到一些很偏僻的地方，因为这些地方人口不密集所以犯罪发生少，但反过来想人少对大家的安全问题上来说其实也是很大的隐患。接下来为大家简单介绍几个多数学生与上班党会选择的居住区域（排名不分先后）。



MANHATTAN 曼哈顿/曼岛（上城，中城，下城）：

- DOWNTOWN 下城（距离哥大校区较远）：14 街开始朝下城方向。下城是NYU、PARSONS、PACE等学校的驻地。
- MIDTOWN 中城：位于59街与14街之间，或是说中央公园到UNION SQUARE之间。整个曼哈顿出镜率最高，景点最密集，游客最多，最热闹的区域。公共交通四通八达，不管在哪个高校就读往来都可以控制在1个小时内。
- UPPER WEST 上西：西59 街与西123街之间，或是说整个central park的西边直到 Columbia University的教育学院上方。这个区域周边生活和交通都非常便利，整体而言也是很安全的。
- UPPER EAST上东：东59 街与东96街之间，或是说中央公园的东边起始点到 EAST HARLEM地区。著名的富人区，安全系数高。
- 罗岛（距离哥大校区较远）：MANHATTAN东边独立的细长型小岛，属于上城，岛上治安非常好，0犯罪率。有免费的巴士把人接到缆车站，坐缆车直达F线地铁站。

哥伦比亚大学位于曼岛上西区，学生们大多会选择住在上西或者中城。曼哈顿拥有各种各样吃喝玩乐的好去处，让你感受到城市的繁华与喧嚣。各处的高楼大厦和玲琅满目的店铺会让你不自觉的兴奋起来。这里的房价毋庸置疑会是纽约最贵的地方。其中最火的住宿区就是曼岛中城，这里靠近时代广场和韩国城，交通极其便利，即使到了晚上也是行人不断。这里的STUDIO一般在3000到4000之间，1B1B一般在3800到4900之间，2B2B一般在5600到7000之间。但是在曼哈顿，你想要多贵的房子都能给你找到。

Downtown Brooklyn 布鲁克林市中心（距离哥大校区较远）：

比较出名的几栋公寓交通都很便利，地铁直达曼岛。在这里租房房价会比曼岛相对低一些，studio月租一般在2500到3000之间，1B1B大约在3300到3800之间，2B2B大约在4700到6000之间。

LIC 长岛市 LONG ISLAND CITY（距离哥大校区较远）：

LIC的房子都聚集在同一片区域，住的也大多数是留学生和来工作的毕业生，所以周边环境很安全。地铁线路有很多条，距离公寓的也都非常近，平时在曼岛上学或者周末去法拉盛都算比较方便。缺点是周边东西会比较少，大多都是公寓，如果娱乐的话只能坐地铁去曼哈顿或者法拉盛了。因为LIC发展还不错，房价会高于BK一点，但相对曼岛还是会低一些。STUDIO一般在2600到3200之间，1B1B在3400到3900之间，2B2B在4500到6600之间。

Newport，NJ 新港城，新泽西（距离哥大校区很远）：

与前面三个地段相比较，NEWPORT会是整个大纽约地区房价最便宜的地方。这里的公寓和LIC一样都聚集在一起，像是国内的小区。这里住的大多数是中国人和印度人，社区很安全。缺点是周边餐厅比较少，与LIC相似，娱乐的话需要乘坐PATH去曼哈顿。而且在曼岛做地铁的话还需要额外的地铁卡，因为NEWPORT属于新泽西。STUDIO一般在2500左右，1B1B在2800到3500之间，2B2B在3900到4600之间，部分有3B2B在5200左右。



BRONX
MANHATTAN
QUEENS
BROOKLYN
HUDSON RIVER
EAST RIVER
EAST RIVER
Spuyten Duyvil
Kingsbridge
Marble Hill
Kingsbridge Heights
Bedford Park
Norwood
Edenwald
Williamsbridge
Co-op City
Olinville
Inwood Hill Park
Inwood
Fort Tryon Park
12
Washington Heights
University Heights
Fordham
Belmont
New York Botanical Garden
Bronx Park
Bronx Zoo
Allerton
Baychester
Pelham Gardens
11
Pelham Parkway
Bronxdale
Pelham Bay
Morris Park
Van Nest
Westchester Square
10
Morris Heights
Mount Hope
Mount Eden
5
6
7
8
East Tremont
West Farms
Crotona Park
Parkchester
Highbridge
Concourse
4
Claremont Village
3
Unionport
9
Hamilton Heights
Concourse Village
Morrisania
Soundview
Soundview Park
Castle Hill
Schuylerville
St. Raymond's Cemetery
Melrose
Manhattanville
Central Harlem
Morningside Heights
10
1
St. Mary's Park
Longwood
2
Hunts Point
Ferry Point Park
Clason Point
Mott Haven
Port Morris
Marcus Garvey Park
Manhattan Valley
11
East Harlem
Randall's Island Park
Rikers Island
1
Upper West Side
7
Wards Island Park
College Point
Carnegie Hill
Central Park
Astoria Park
Upper East Side
Yorkville
8
Steinway
LaGuardia Airport
Lincoln Square
Lenox Hill
Astoria
Astoria Heights
Columbus Circle
St. Michael's Cemetery
East Elmhurst
Roosevelt Island
Sutton Place
Clinton
Ravenswood
Hudson Yards
Times Square
Midtown
3
Queensbridge
North Corona
Flushing
Jackson Heights
Flushing Meadows Corona Park
4
5
Turtle Bay
Long Island City
Midtown South
Murray Hill
Tudor City
Sunnyside Gardens
Woodside
Chelsea
Hunters Point
2
Elmhurst
Corona
Queens
Madison Square
6
Flatiron
Sunnyside
New Calvary Cemetery
Union Square
Gramercy
Blissville
Lefrak City
Mt. Hebron Cemetery
West Village
2
Calvary Cemetery
Mt. Zion Cemetery
Stuyvesant Town
Greenpoint
Hudson Square
Greenwich Village
East Village
Rego Park
Forest Hills
Maspeth
SoHo
NoHo
Tribeca
Little Italy
Lower East Side
McCarren Park
Juniper Valley Park
3
Civic Center
Chinatown
1
Mt. Olivet Cemetery
Middle Village
St. John's Cemetery
6
Forest Hills Gardens
Battery Park City
1
North Side
South Side
Linden Hill Cemetery
5
Lutheran Cemetery
Financial District
East Williamsburg
Williamsburg
Ridgewood
Kew Gardens
Forest Park
Glendale
Fulton Ferry
Dumbo
Vinegar Hill
Navy Yard
Bushwick
4
Richmond Hill
2
Brooklyn Heights
Downtown
Clinton Hill
Cypress Hills Cemetery
3
9
Woodhaven
Cobble Hill
Boerum Hill
Fort Greene
Bedford Stuyvesant
Cypress Hills
Carroll Gardens
Highland Park
Ozone Park
City Line
Ocean Hill
Broadway Junction
Prospect
6
Red
Bayside

除了房子的地理位置，居住环境、配套设施这些大家常考虑的问题外，还有以下几点需要注意：

是否有老鼠、蟑螂、床虫等：

确认中介是否派人定期杀虫：这个问题在任何地方都不会像在纽约那么重要，因为纽约的老鼠可能比人还多。由于房子老，如果没有定期杀虫的话，一般住房都存在老鼠蟑螂等问题。光问中介有时还不靠谱，因为中介有时也会和你打个马虎眼，蒙混过去。所以在看房时如果有机会碰到楼里的住客，可以趁机向住客了解下，以便了解真实情况。

根据纽约法律，所有大楼在合同中都要提供 Notice of Bed Bug Infestation History（床虫历史记录）。如果楼内曾经有过床虫，一定要确保所有床虫已被清理掉。床虫繁殖和生存能力很强，一旦家具，行李等被感染就会跟着你四处传播，只要没有被根除就会持续咬人，被咬后身上会出现多处红肿，十分恐怖。

是否安静：

纽约很多房子墙壁薄，隔音不好。如果你的房间临街，尤其是面对主干道（比如阿姆斯特丹大道Amsterdam avenue），可能会有非常大的噪音。对声音敏感的朋友可能会因此休息不好，所以在看房时一定要注意房间是否安静。

阳光：

在拥挤的纽约，是没有采光权这一说法的，房间里的阳光有时候是一种奢侈品。因为房子间间距较小，且房间朝东南西北各个方向都有，有些房间可能是常年无光的。对于喜欢晒太阳的朋友，住久了可能会觉得压抑。

电费&煤气费：

CON EDISION是纽约地区最大的电力公司，所以大多数同学们的电费和煤气缴纳都是依靠于它，可以在开户的时候，同时选中煤气即可。

网费：

纽约的网络运营商的数量不少，尤其是在入学和搬家季，各种运营商都会推出不少套餐，大家可以关注相关折扣仔细挑选。

Spectrum
官网：https://www.spectrum.net
RCN
官网：https://www.rcn.com/new-york/
Bway. Net
官网：https://bway.net
Verizon Fios
官网：https://www.verizon.com/?lid=//global//residential
Xfinity
官网：https://www.xfinity.com

通勤交通：

住在学校附近的同学通常步行上学。因纽约冬天气候条件限制和学校地处晨边高地，一般不会选择骑自行车上学。如果是乘坐地铁上下学，请事先查询住处到地铁站的步行距离，避免冬天长时间在室外步行瑟瑟发抖。纽约地铁线路比较复杂，有些站虽然有好几条线，但是可能都不在一个站台。你可能坐这几条线都行，但是站台不同，导致你可能同时只能等某一条线。例如八大道50街那一站，虽然有CE两条线，但是两条线分别在上下两层。另外你也可以在上下班的时候去查看一下那个地铁站的拥堵情况。以及你可以查看这条地铁线未来是否有整修计划。交通方面，住的离学校近就省了很多通勤交通费。住得远的话，节省的选择坐地铁，单程$2.75，可选择买地铁月卡。或者你可以选择uber/lyft拼车，从midtown到哥大专车单程大概15到20刀左右，拼车10到15刀左右，价格和时间和天气有关，存在小幅波动。

其他：

租房子时候需要询问清的事情包括，对国际学生申请需要什么要求，AMENITIES FEE的价格和收取内容，楼包哪些UTILITY， 有没有洗衣机，空调，微波炉，有没有DOORMAN，楼近期有没有施工计划等。

付款方式

预付全年：

同学们初来乍到，一开始是没有Social Security Number，也就是没有办法向租赁方证明自己的信用。质量高的房子是有限的，所以有一些房东或者公寓方就会要求预付一年房租来抵消缺少的信用记录。

担保月付：

找到与公寓合作的第三方担保公司，担保公司出具证明为你的信用提供担保，这样就可以按月支付房租。担保费是对于担保公司是承担违约风险的一种保护。根据租客的国籍、信用记录、财务状况等方面的不同而发生变化。一般需要付一个月等额房租的服务费给到担保公司，有些公司担保费会比较便宜。相比预付来说，手续也比较复杂。除去上述方式，如果在美国有正在工作且年收入达到公寓月租价格80倍的亲戚或者朋友，可以请求他们作为担保人，这样也可以和大楼申请免担保公司月付。具体数字建议与大楼咨询确认。

交房租的形式：

Certified Check：支票由银行签发，证明你的账户中有足够的金额，支票上面要有你和银行的共同签名。

Money Order: 由金融机构、银行或邮局签发，需要在柜台办理，一般有金额的上限要求，没有账户需求，可以携带现金或者银行卡办理，详情需要事先咨询。

公寓官网支付: 很多人觉得公寓官网支付是最靠谱的交租方式，但是要注意不是所有的纽约公寓都有这项服务。需要有美国本地银行卡。

电汇：从国内的银行直接将租金电汇到公寓方的账户中，需要支付一定的换汇手续费。

信用卡: 少数大楼接收信用卡付款，但可能有2.75%~3%的手续费

签订合约

说在前面：不要相信任何口头承诺，一定要落实到笔头。

要注意的是签约前一定一定要仔细阅读lease，确保没什么问题。大楼权责和自己权责一定要搞清楚。签订合约之前要先问清楚水、气、暖、电、网等费用（UTILITY）是否包含在房租内。一般来说，水费和暖气是包含的，而电、网费则需要自己另外支付。部分楼会在房租中包含燃气费用，其余楼需要自付。

大部分楼需要租客证明自己的年收入大于月租的40倍。如果是学生或者收入不够，就需要选择找担保人（GUARANTOR），购买收入保险，或者预付一年或者半年房租。这三种都算做“收入证明”。据了解，保险价格大约等于一个月的房租。不论何种收入证明方式，大部分楼要求签约时候预付第一个月的房租和一般等于一个月房租的押金（DEPOSIT）。

大楼或房东一般会对担保人（GUARANTOR）的收入有很高的要求。担保人可以是多个，大部分时候要求美国本地担保人。极少数楼可以接受国内担保人，暨使用国内父母的收入证明和存款作为收入证明。同时，少数楼允许大家使用存款单作为收入担保。

房东一般都要额外收一个月房租作为押金（DEPOSIT），一般押金额等于一个月租金，在搬出后60天内以支票的方式退回。和房东签约时一定要看清合约上所有的条款及条目，防止被骗或误解，保障自己的权利。

若是有二房东租房给你，一定要求其出示原始租房合同，防止受骗，比如被利用差价赚取黑钱（适量盈利的情况也许存在，关键在于你自己的心理价位）。若其不愿或无法出示原件，尽量不要承租以免上当受骗。如果遇上任何纠纷，同学们一定要懂得维护自己的利益。

关于租房租期的问题，纽约市LUXURY BUILDING绝大部分都是以一年为最小单位进行租赁的，但是通常作为回报，大部分楼会给予新租客一些优惠，比如最常见的是付11个月免一个月房租和住一年多送一个月。如果在签订合同前已经和大楼沟通过，那么请务必在合同中确认。如果有同学觉得一年的租期太长，建议在网上做一些调查，极少部分的楼也是提供半年租的房间的。如果同学们想找低于半年的房子，那么建议与租房中介联系看看有没有适合要求的转租房源。

SUBLEASE

租客需向大楼提交申请，部分公寓都允许SUBLEASE，需要有书面许可，大家可以查询自己入住前与公寓签订的合同，会有详细的条款说明。大楼的管理人员会对新入住的同学进行背景调查，确保新入住的同学符



临时住宿

可能有的同学会在住房合同生效之前到达美国，那么在这段时间之内的住宿就成了一个问题，解决办法有几个。首先是直接与住房公司协商，商量提前入住的可能性。如果不能提前入住，可以选择酒店临时歇脚，通过Booking，Agoda，Hotel.com等网站寻找酒店，会有不少优惠折扣。考虑先住在曼哈顿的酒店里，安全相对有保障，并且方便在学校周围找房子。一般来说，依然是学校南边比学校北边安全。123街以北的尽量不要考虑。

购买家具

纽约的公寓一般都是不带家具的，因为一般前任房客退租后，管理公司会彻底清空公寓，并安排保洁公司过来打扫，包括更换地毯，地板重新打蜡等。但基本设施还是很完善的，比如烤箱，冰箱，橱柜，抽油烟机都会有。高级公寓还会配备洗衣机烘干机烤箱等，普通公寓一般都有专门的洗衣房。

纽约的大部分公寓都配有暖气，但不一定有空调。在国内，我们一般使用的是分体式空调或者中央空调，而对于在纽约租房的学生群体而言，我们普遍选择安装窗式空调。窗式空调是可以安装在窗户上的一个小型空调，窗式空调的外形小巧、安装方便，虽然可能会有些许噪音，但价格较低，制冷效果也足以满足卧室需求。

基本上所有的OFF-CAMPUS的房屋都需要自己购买家具，部分UAH的房子也是没有家具的。纽约家具价格比较贵，购买新家具可以去IKEA或CHINATOWN。两个地方的家具价格基本差不多，买基本一套家具（床、床垫、书桌、椅子）。可能需要四五百到一千美元。IKEA所购买的家具基本都需要组装，CHINATOWN的家具店基本会帮你组装好。购买完家具可以选择自己带回来或厂商运送。需要注意的是，新生开学期间，IKEA很多比较实惠的家具经常会卖断货，且送货排期会较长，大家要尽量早去或在网上下单。此外，也可以选择在AMAZON上网购，AMAZON会免费送货到楼下。

对于项目只有一年或者一年半的同学来说，买了新家具没住多久就扔掉可能会有些可惜。同学可以考虑在走后卖给之后的住客或者其他需要的同学，或是找周围的同学或者在网上购买一些二手家具。

搬家/入住

在与大楼最终签订合同后，下一步就是搬家入住了。这时候有两种搬家的方式：自己搬或者是请搬家公司帮忙。如果你没有大件的家具，比如餐桌、床架、床垫、沙发，那么你可以直接使用公寓的客运电梯来运送你的行李。如果你有上述大型的家具，你则需要与大楼预约电梯。大部分公寓在大楼后侧都设有专门为搬家设计的货运电梯给租客使用，但是你需要提前与公寓联系，告知搬家时间，并预约电梯。通常大楼会给予两个小时的时间供你使用。需要注意的是，部分公寓可能会要求你支付一笔押金（或购买一份保险），这是为了防止搬家过程中对电梯出现的磨损。同理，如果你在家具店购买了大型家具需要运送上楼，你也需要预约搬家电梯。

当然，除了自己和找朋友帮忙之外，你也可以请搬家公司来搬家。请搬家公司的优点是工作人员有专业的搬家卡车，如果你有多件大型家具，这是一个不错的选择。在搬家途中工作人员也会对你的家具做一些简单的保护以避免途中可能造成的破损或者积尘。如果你选择雇佣搬家公司，你也需要提前告知公寓。公寓通常会需要从搬家公司方得到一份CERTIFICATE OF INSURANCE。作为租客，你需要把公寓邮件中提供的表格样本发给搬家公司。需要注意的是，搬家公司可能会因此收取额外的费用，这是正常的，通常在150-300美金左右（具体数额取决于行李数量以及距离）。待这个步骤完成后，下一步就是上述提过的预约电梯和搬家了。

当你在交房日来到公寓的时候，公寓通常会派一名工作人员带你去你的房间，给你一个简单的功能介绍并把钥匙交付给你。这时，部分公寓会给你一份清单，上面列举了房间内的各种物件，并要求你在检查条件后完成表格并交给前台。部分公寓则会要求工作人员在给你展示的过程中与你一起完成。需要注意的是，务必确认物件的完整性，比如墙壁/地板/冰箱/橱柜上有没有破损，有没有无法正常使用的家具/电器等。一旦发现有任何异常，请迅速告诉大楼请他们记录并修复。不然在退房的时候你可能会因为这些不是你造成的破损而罚款。



新生注册

在抵达美国一周之内完成学生需要完成ISSO国际学生办公室的注册，也就是ONLINE SEVIS REPORT（https://isso.columbia.edu/content/reporting-your-first-arrival-f-and-j)。请大家注意保管好几样重要文件：护照、I-20 （如果是J-1交换学生，保管好DS-2019)。请留意，I-94已于2014年改为电子表格，故在海关办理入关手续时，无需填写I-94纸质表格。如有任何有关于国际学生身份的问题，同学们也可咨询ISSO的办公人员。

新生注册

主校区学生STUDENTS AT MORNINGSIDE CAMPUS

524 RIVERSIDE DRIVE, INTERNATIONAL HOUSE NORTH, 1ST FLOOR
・Email 现役学生和校友(CONTINUING STUDENT AND ALUMNI): isso@columbia.edu
・Email 新生(NEWLY ADIMITTED STUDENTS): newintlstudent@columbia.edu
・Tel: 212-854-3587

主校区学者SCHOLARS AT MORNINGSIDE CAMPUS(教授PROFESSORS，研究员RESEARCHERS，访问学者VISITING SCHOLARS)。
3280，BOARDWAY，NASH BUILDING，5TH FLOOR，ROOM 510。
请在下列网站中查询哪一位辅导员具体负责各部门（https://isso.columbia.edu/content/morningside-department-faculty-and-scholar-services-contact-list）。

医学院MEDICAL CENTER STUDENTS&SCHOLARS(CUIMC)
650 WEST 168TH ST，1ST FLOOR，ROOM130
・Email F-1 学生和J-1学生: cumc-intl-students@columbia.edu
・Email J签证 学者/教授/研究员: cumc-intl-scholars@columbia.edu
Tel: 212-305-8165

教师学院TEACHERS COLLEGE (TC) 新生注册

由于TC是哥大的附属机构，财政与管理相对独立，因此拥有独立的学籍注册系统。到达以后，请备齐文件赴国际办公室(OISS)，参考网址(https://www.tc.columbia.edu/international/new-students/before--after-arrival/new-international-student-welcome-information/)。
TC OISS位于WHITTIER HALL一层，地址是1230 AMSTERDAM AVENUE。
新生注册需要以下文件：护照、I-20 (或J-1签证的DS-2019)、I-94、新国际生信息表。每位新生在到达后务必尽快完成注册手续。

手机服务办理

在纽约，一般有三个电信服务商可以选择：AT&T，VERIZON，和T-MOBILE。其中，Verizon的信号较好，网速快，价格也相对贵一些；AT&T的信号覆盖率较高。除此之外，也可以考虑中国电信美洲公司的服务，5月至10月有首月一美元折扣和新生优惠套餐，在国内就能申请，免费邮寄到家，无须SSN，无合约，无限流量，无限中美通话，24小时中英文客服，正常资费在同等服务下比其他运营商便宜30%。
在美国，手机通常会有两种PLAN套餐模式。
PLAN：套餐服务适合平时电话、短信较多的同学。套餐分为INDIVIDUL PLAN（个人套餐）和SHARED PLAN（分享套餐）。个人套餐价格相对较高，分享套餐价格相对较低。每个运营商对于分享套餐的资费，担保方式，可加入人数等规定均有差异，如需了解详情，请向运营商官网、实体店或客服咨询。

银行开户

建议大家办美国本地的银行卡，在美国交学费或其他服务会更方便快捷。

分布在学校附近的银行有很多，如CHASE，BANK OF AMERIACA，CITI BANK和TD BANK。美国的银行提供多种类型的账户，对国际学生的优惠政策也不尽相同。

1. 主要账户分为支票账户(CHECKING ACCOUNT)和储蓄账户(SAVING ACCOUNT)。
2. CHECKING ACCOUNT相当于现金账号，SAVING ACCOUNT相当于国内的活期账号。
3. CHECKING ACCOUNT用于日常消费没有利息，SAVING ACCOUNT作为储蓄有一定利息。消费时商家只能从CHECKING ACCOUN中扣款，所以建议大家把存款放在SAVING ACCOUNT中。两个账号可以免手续费互相转账，但注意CHECKING AC-COUNT向SAVING ACCOUNT免手续费转账没有次数限制，而SAVING ACCOUNT向CHECKING ACCOUNT每月只有5次免手续费转账机会。
4. 开户当天，你将可以拿到一张临时借记卡(DEBITCARD)，具有和正式卡一样功能，而正式的银行借记卡则会在1-2个星期之内邮寄给你。开户之前如果在使用临时电话卡，建议先办好美国本地电话卡之后再到银行开户。此外，每个银行的卡有自己的特色，例如Bank of America可以办哥大校友银行卡，卡面上是哥大女神像/图书馆的图片；Citi Bank有较高的返现和优惠政策；24岁以下在Chase可以办学生卡等等。大家可以根据自己的需求进行了解。
5. 与中国普遍的移动支付不同，美国的信用卡(CREDIT CARD)使用比例十分高，信用卡的种类也十分丰富，每个银行甚至每个商家品牌都会有自己的信用卡，用户可以取得不同的优惠，例如使用信用卡消费有一定额度的返现。
6. 美国的很多服务都建立在信用制度上，尽早开始累积信用卡记录将有助于你后续申请高等级信用卡、降低贷款利率、获取租车优惠等，所以建议大家尽早开通信用卡。但通常美国办信用卡需要SSN (社会安全号)，需要在美国有合法收入，很多哥大新生不具备这个条件。
7. BANK OF AMERICA和CITI BANK则针对没有SSN的国际学生提供信用卡服务，没有SSN的同学需要存入一定量的金额才能开信用卡(BOA是6000刀左右)。去开户时所需材料有护照，I20和学生ID。在拿到临时的银行卡后就可以把现金存入银行了。

保险与医疗

出于对国际学生的安全的考虑，几乎所有学校都会要求学生使用指定的保险。因为美国市面上的保险繁多，对于初入美国的我们来说是很难从中挑选到适合我们的保险，并且其中众多的条款也都是经过学校的检查筛选，最后提供给我们的。部分学院的同学收到录取包裹时也会收到关于哥大保险的资料介绍。



收费

学校保险分为两块收费

1. STUDENT HEALTH SERVICE FEE，类似于校内医疗服务费，用于支付校内的一些医疗资源的使用，一学期大约500多美金，属于强制费用；
2. HEALTH INSURANCE PLAN，属于一家叫AETNA校外保险公司的保险计划(网站: WWW.AETNA.COM 电话: 1-800-859-8471)，每年保险费用具体数额会有上下浮动，2020至2021学年收费是$3676美金，保险覆盖日期为每学年八月中下旬到次年八月中下旬。

国际学生仅在极特殊情况下可以WAIVE学校保险，如学生已拥有由雇主支付的符合学校要求的保险等。哥大为WAIVE学校保险计划设定的要求很严格（https://health.columbia.edu/content/request-waiverexceptionaffirmation）。

WAIVE 放弃学校保险

1. 由于新冠的影响，哥大个别学院出台了新政策。如果你在国内上网课的话，是可以提供国内保险+人在国内的证明WAIVE掉。
2. 要用校外保险计划来WAIVE学校保险计划有以下风险：你可能WAIVE不成功。即使另外一个人曾经WAIVE成功了，而且你和TA使用的是同一个校外保险计划，也依然存在WAIVE不成功的可能。同时，若以其他保险计划WAIVE学校保险不成功，很多售出这些保险计划的公司是不退款的。

有些WAIVE成功的同学反映校外保险公司在需要理赔的时候效率较低，不如学校提供的保险理赔方便。另外，WAIVE校内保险需要在指定日期前提交申请，具体日期请点击学校网页查看。

MAIN CAMPUS：HTTPS://HEALTH.COLUMBIA.EDU/CONTENT/REQUEST-WAIVER)

TEACHERS COLLEGE： HTTPS://WWW.TC.COLUMBIA.EDU/INSURANCE-IMMUNIZATION-RECORDS/INSURANCE-WAIVER/WAIVING-THE-COLUMBIA-HEALTH-INSURANCE-PLAN

如果你在这个日期前没有成功WAIVE，这笔校内保险费就会和学费一起出现在你的校内账单上。

药店

在美国遍地都是药店（PHARMACY）。WALGREEN，CVS，和DUANE READE这三家是最常见的。有时候你去看病，药并不是当场就能拿到。你需要去一个药店去取药，可以根据自己的喜好去哪家就行了，没有本质的区别。可以在地图上直接搜索他们的网点。在付完高昂的医保后不要觉得就没有任何费用了，拿药的时候可能依然会有一部分的CO-PAY，这部分钱是保险已经包括后的自掏腰包的钱（一般不会很多）。在这些药店里，也可以买到非处方药，过敏药咳嗽药都是可以自己直接去直接买。

有的药是需要长期吃的，比如你每个月都要去药店取一次药，这种情况你可以在同一个药店的不同网点取，不需要每次都在同一个网点。比如你在曼哈顿的DUANE READE 取一次药，下一回可以在QUEENS的DUANE READE 取药，他们的系统都会有你的信息。而且根据保险公司的规定，有的药可以一次性取多个月的量，但是这个需要电话咨询保险公司。

如果明确自己需要什么药，直接去药店买是最方便的。缺点是你要付药品的全价。如果走流程，看医生然后医生给你开药，那么药价可能会更低甚至免费。缺点自然是麻烦。大多数的医疗器材比如温度计都是保险不包括的。

在曼哈顿的唐人街，皇后区的法拉盛，布鲁克林的八大道会有中药房以及华人药馆。在国内常见的非处方药可在这些地方购买。

Covid-19相关

1 检测

哥大测试COVID-19的网站信息：HTTPS://COVID19.COLUMBIA.EDU/CONTENT/COVID-19-TESTING-PROGRAM

可以在HEALTH PORTAL：HTTPS://HEALTH.COLUMBIA.EDU/ 右上角PATIENTPORTAL登陆）上进行预约，请注意预约时间，迟到10分钟以上预约作废。学校提供的检测点有:

1. ALFRED LERNER HALL（周一到周五工作时间，具体以PORTAL中每日可预约时间为准，一般为8AM-6PM）

2. WILLIAM BLACK MEDICAL RESEARCH BUILDING（周一周三周五7AM-3PM；周二周四10AM-6PM）

3. COLUMBIADOCTORS - MIDTOWN（周三）

大部分的COVID-19测试都是免费的（RAPID & PCR），比如先前提到的CITYMD或者是那些药店都有提供测试。但是具体需要提前打电话给网点确认信息，比如有些网点接受WALK IN，有些需要预约，有些需要一大早去排队才能测试。

保险涵盖范围

不管最后购买了何种保险，都不代表在美国看病会免掉大笔的花费。首先，很多类型的医疗服务，保险计划并不覆盖。比如，牙科涵盖内容较少，仅根据PLAN不同而包含每年一次至两次的洗牙和牙科检查。而这里看牙、补牙、拔智齿等服务通常要花费上千美金。其次，即使是保险覆盖的服务，依然只是赔付医疗费的一个部分。所以再次建议同学们来美国之前先做好体检，把问题在国内解决。

详情还请参照学校具体规章为准（HTTPS://HEALTH.COLUMBIA.EDU/CONTENT/INSURANCE-OFFICE）。

购买了学校AETNA保险的同学可以通过（https://www.aetnastudenthealth.com/en/school/704502/index.html）激活账户并并打印INSURANCE ID卡（https://www.aetnastudenthealth.com/en/school/704502/members/get-id-card.html）。

也可在此查看学校的保险都涵盖什么（https://www.aetnastudenthealth.com/en/school/704502/members.html）。

学校的保险除了涵盖每年一次至两次的洗牙和牙科检查，还包括免费的HPV和流感疫苗等。除TRAVEL VACCINE外所有涵盖的疫苗均不需要提前预约，直接去JOHN JAY 4层的医务中心WALK IN即可。具体涵盖的疫苗见（HTTPS://HEALTH.COLUMBIA.EDU/CONTENT/VACCINATIONS）。

凡是身体不舒服，甚至是心理的不适，都可联系学校医院。我们学校的校医可以在线预约（https://health.columbia.edu/content/make-appointment）或者打电话：212-854-7426。

*只要去看病，就切记要带好ID和保险卡。常见的ID包括但不限于护照以及美国驾照。

诊所

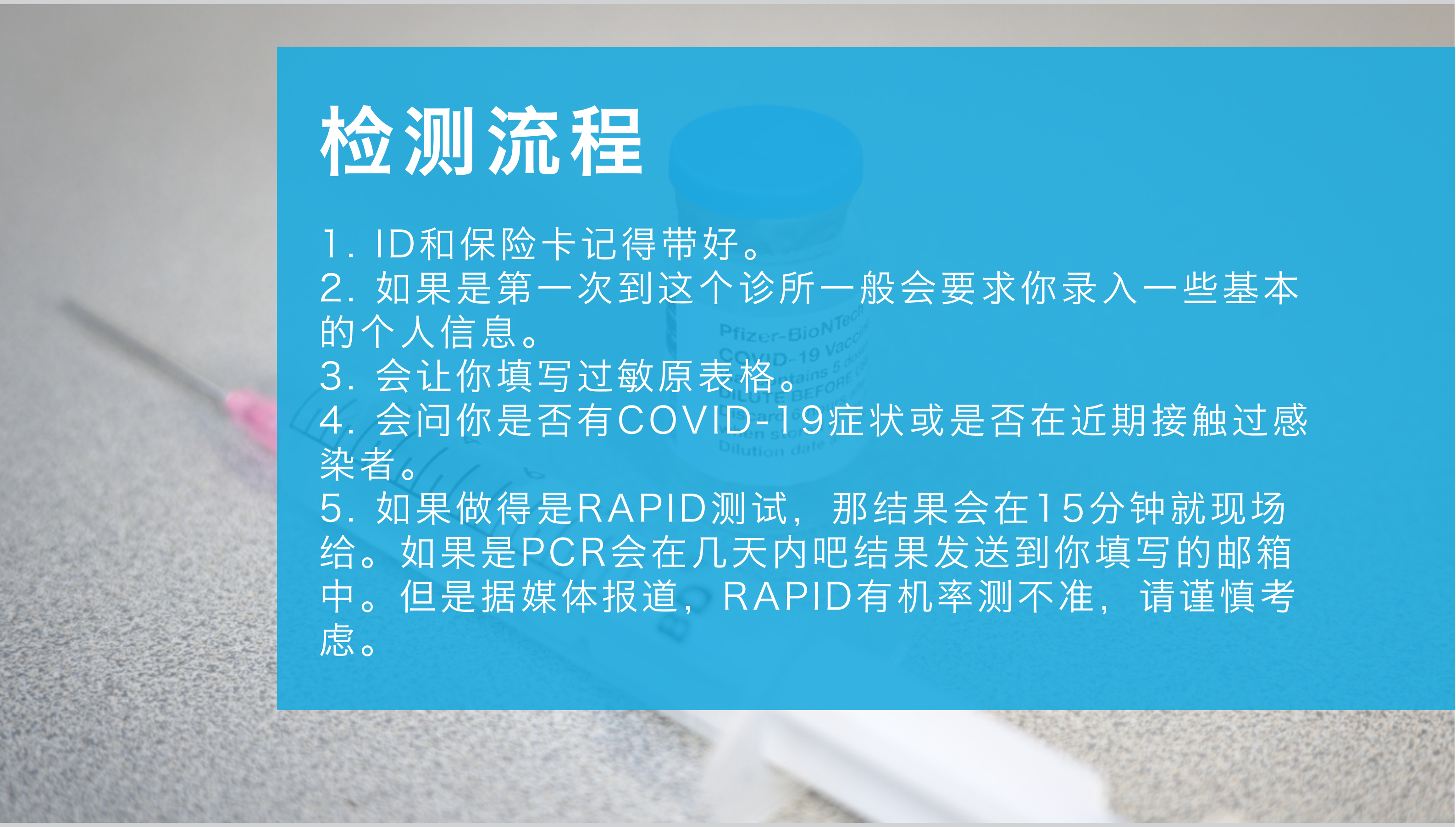
除开我们学校内部的校医，诊所(CLINIC)也是遍地都是，它们也都是能胜任解决大部分的疾病的。它们的规模小，但是网点多。如果超出他们的范围，它们也会引导你去一个有能力的地方。如果有同学担心小诊所是否接受自己的保险(并不是所有的医院诊所都接受所有的医疗保险，但是我们学校的保险大部分地方都是接受的)，可以打小诊所的电话或者保险的电话。纽约有一家比较大的连锁诊所叫CITYMD，可以直接走进去看病无需预约（https://www.citymd.com/）或者大家可以搜索关键词“URGENT CARE”就近就诊。

医院

最好的医院（HOSPITAL）有

1. NEWYORK-PRESBYTERIAN HOSPITAL (https://www.nyp.org/)
2. MOUNT SINAI (https://www.mountsinai.org/)
3. NYU LANGONE (HTTPS://NYULANGONE.ORG/)

它们规模大器材齐全，但是网点少的。在美国看病，如果不是走UGENT CARE，家庭医生（PRIMARY CARE）大致一周内就内就能看，预约专科医生（SPECILTY CARE）有可能会等更长时间。大家不要过于担心去EMERGENCY ROOM，高昂的医疗费用大部分都被保险包括了，大部分情况我们只需要付一个CO-PAY。



检测流程

1. ID和保险卡记得带好。
2. 如果是第一次到这个诊所一般会要求你录入一些基本的个人信息。
3. 会让你填写过敏原表格。
4. 会问你是否有COVID-19症状或是否在近期接触过感染者。
5. 如果做得是RAPID测试，那结果会在15分钟就现场给。如果是PCR会在几天内吧结果发送到你填写的邮箱中。但是据媒体报道，RAPID有机率测不准，请谨慎考虑。

疫苗

目前的政策是人在纽约的话都是可以免费接种疫苗，都不需要保险，只需要证明你居住在纽约即可（证明材料可以是银行账单，ID等）。学校也有申明之后会给学生接种疫苗，但是具体信息以学校官网以及邮件为准。在2021年4月6日之后的政策是，凡是16周岁以上即可接种疫苗。

1. 哥大疫苗接种信息(https://covid19.columbia.edu/vaccine-info);
2. 纽约市疫苗接种信息（https://vaccinefinder.nyc.gov/);
3. 纽约州疫苗接种信息(https://covid19vaccine.health.ny.gov/);
4. CVS疫苗接种信息(https://www.cvs.com/immunizations/covid-19-vaccine);
5. WALGREEN疫苗接种信息(https://www.walgreens.com/topic/promotion/covid-vaccine.jsp?ban=covidinfolp_vaccine_fy21);
6. PHARMACY SHOT FINDER(https://www.findashot.org/)。

只要是符合要求的，纽约市的疫苗和纽约州的疫苗都是可以打的。

入乡随俗



安全问题

纽约的治安状况近几年有所好转，哥大周围已很少发生抢劫事件，大家不必对安全问题有过多的担心。当然，大家仍应该注意保护自己。尽量避免夜晚，特别是12点以后孤身一人在偏僻的地方行走。如果一旦不幸遇上歹徒，交出钱财即可，不要反抗，之后再报警。歹徒一般都只对财物感兴趣，得手后即离去，很少对受害者施以攻击。

由于近期美国频发针对亚裔的种族仇恨的暴力和言语骚扰激增，学联再次提醒各位同学切实加强防护意识。如果遇上此类情况，请务必保持冷静和妥善应对，劲量避免直接肢体冲突。在确保自身和财物安全的情况之下，录像或拍照以保留证据。在事情发生中或事后，请及时报警切勿因怕事而选择沉默。纽约州政府已建立“亚裔仇恨犯罪热线” 1-888-392-3644，或311 热线，请在报警后联系热线。纽约市政府也提供了诸多相关的宣传资料和资源，如有需要请上官网查询更多的反种族歧视热线和帮助（https://www1.nyc.gov/site/cchr/community/stop-asian-hate.page）。

纽约各大华人和亚裔群体也建立了诸多以反仇恨犯罪和种族歧视的非官方组织和保护机构。如在学校中被种族歧视或骚扰或发现有关种族歧视的图片或留言（如厕所，图书馆留言板），请保存证据，并在第一时间联系校警。学校对此类行为绝不姑息且会严惩。如有特殊紧急情况也请联系领事馆以求帮助。

报警电话

美国的报警电话是911

胡椒喷雾

如愿意可以随身携带PEPPER SPRAY以防万一。在纽约州，使用和携带防狼喷雾是合法的，可以在实体店购买但不允许网购后邮寄到纽约的地址（许多周边的州允许运送）。具体要求：要在纽约购买防狼喷雾，必须年满18岁，在纽约或其他州都没有重罪或侵犯他人罪的记录。在纽约，只能从有执照的枪支经销商或有许可证的药剂师那里购买。在购买喷雾剂之前，必须填写表格，表明你符合购买要求。一次一个人不能购买超过两个。

口哨/报警器：相较胡椒喷雾，口哨/报警器一类工具使用简单，购买、携带方便，可以通过迅速吸引路人的注意来保护自身安全。

哥大警卫

如有必要可以打电话给哥大警卫部门，请求免费护送服务(HTTPS://PUBLICSAFETY.COLUMBIA.EDU/CONTENT/SAFETY-ESCORTS)。主校区MORNINGSIDE CAMPUS 护送服务的电话为212-854-7233，MANHATTANVILLE校区护送电话为212-853-3301，医学院护送服务的电话为212-305-8100。

一旦安全或者健康出现紧急问题，可以打学校的紧急求助电话：以下列出的紧急电话号码每周7天，每天24小时都有人接听
哥大校园周围有附有特殊标识的电话，可用于紧急情况下向警卫部门求助。

- Morningside Campus: 212-854-5555 Campus phones: x4-5555
- Manhattanville Campus: 212-853-3333 Campus phones: x3-3333
- Medical Center Campus: 212-305-7979 Campus phones: 305-7979

EVENING SHUTTLE

哥大在每天晚上6点到凌晨4点之间，每半个小时派出两辆SHUTTLE BUS从116校门口开出，以两条不同路线在学校周围绕一圈。可凭哥大ID免费乘坐。网站：HTTPS://TRANSPORTATION.COLUMBIA.EDU/CONTENT/EVENING-SHUTTLE
可以在手机上下载对应app实时追踪shuttle的位置

生活用品

哥大附近有很多超市和百货店，可以购买日常用品和食物，非常方便。如果要前往大型超市，可以去曼哈顿东边117TH STREET& 1ST AVENUE的TARGET和COSTCO（在116TH STREET学校门口乘坐M60SBS公交至125TH STREET& 2 AVENUE)。纽约市区没有沃尔玛。如果需要买到地道的中国食材以及其他便宜小物件可以去中国城或者法拉盛。

食品超市

可以购买水果、蔬菜、肉、蛋、奶、熟食等

- WESTSIDE MARKET 位于110TH STREET AND BROADWAY。价格合适，且这家超市的水果蔬菜新鲜，有一些海鲜可以买。学校附近最佳。
- HMART 位于110TH STREET AND BROADWAY 是一个韩国超市和食品店，有各种亚洲食材出售，比如各种米、调味料、方便面、速冻饺子汤圆包子以及各种亚洲零食。这家也出售熟食，比如乌冬面和寿司。
- MORTON WILLIAMS SUPERMARKET 位于115TH STREET AND BROADWAY。东西齐全，价格略贵。
- APPLE TREE 位于120TH STREET AND AMSTERDAM AVENUE，离TEACHERS COLLEGE较近。整体价格适中，东西比较新鲜，这家有1刀的咖啡，和较便宜的自选沙拉和熟食。有鲜花出售。
- MET FOOD MARKET 位于124TH STREET AND AMSTERDAM AVENUE。价格合适，有新鲜的叶子蔬菜，但是水果质量较差，挑选肉类要注意保质期。出示哥大学生证有9折优惠
- GREEN MARKETS 每周四和周日，在115TH STREET AND BROADWAY都有纽约当地农场在学校门口附近摆摊，出售新鲜蔬菜水果，面包等食材，价格便宜。有时候可以碰到农场主提供一些DEAL,比如每周交15美金得到一大袋应季蔬菜，非常划算。一般只接受现金。



日常用品

主要可以买药，小感冒可以去这里找医生开处方。还可以购买清洁用品、洗漱用品、文具、小家电等

- CVS位于110TH STREET AND BROADWAY.
- DUANE READE 位于111TH STREET AND BROADWAY，以及125TH STREET AND BROADWAY.
- HARTLEY CHEMISTS PHARMACY 位于120TH STREET AND AMSTERDAM AVENUE.

五金杂货

可以购买家庭用品、小工具等

- UNIVERSITY HARDWARE AND HOUSEWARE 位于BROADWAY BETWEEN 113TH ST AND 114TH ST (主营各种家庭用品，五金商品，小工具等)
- 很多99 CENTS店也有一些五金工具，最近的一家位于125TH ST。

邮寄

街边有绿色邮筒，小型信件贴好邮票可直接投递。

- USPS（美国联邦邮局） 学校附近有三家，分别位于112TH STREET BETWEEN BROADWAY AND AMSTERDAM AVENUE，104TH STREET BETWEEN BROADWAY AND AMSTERDAM AVENUE，以及125TH STREET AND MORNINGSIDE DRIVE
- UPS 位于115TH STREET AND BROADWAY西北角
- FEDEX 位于116TH STREET AND BROADWAY西南角

另有一些打印店提供快件邮寄服务，比如121ST STREET AND BROADWAY有家COPY店，就提供UPS，DHL等公司境内境外邮寄服务。需要私人快递可以直接上UPS，FEDEX, DHL官网预定。
TC ZANKEL HALL 地下一层提供邮递服务。

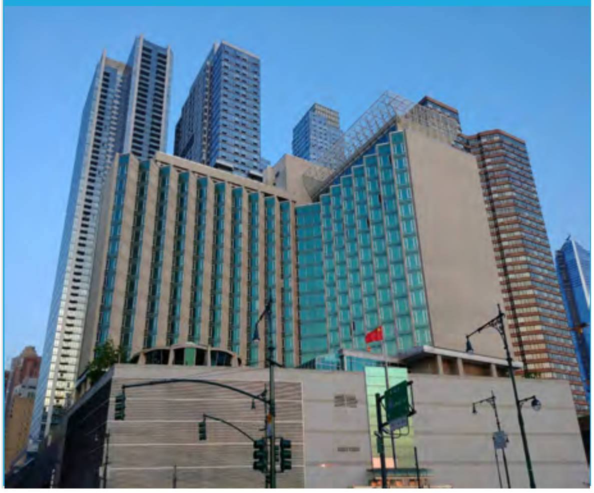
打印复印

哥大学生每周有免费的打印份额（本科生、研究生及访问学者数量不同），在各个图书馆都可以打印，比如TC每周有$2的打印额度，20页纸，正反40面。如果不够可以购买升级QUOTA（HTTPS://CUIT.COLUMBIA.EDU/PAWPRINTQUICK-START）。
部分学院有自己的打印系统和额外的打印份额，比如TC一学期提供$20 GOPRINT的打印额度。同学们可以根据每周/每学期的打印额度进行合理分配。如果用完额度可以在系统上充值，或前往校外打印。
部分学院和专业有无限额免费打印，如新闻学院和ITM专业，和商学院一些专业。可以向本专业老师或学长学姐咨询
TC的COMPUTER LABS也可以打印：HTTPS://WWW.TC.COLUMBIA.EDU/TCIT/I-WANT-TO/FIND-A-COMPUTER-LAB/
黑白和彩印价格不同，彩色打印机的数量会相对少一些。

- IVY LEAGUE STATIONER 位于116TH STREET AND BROADWAY & 120TH AMSTERDAM AVENUE
- VILLAGE COPIER 位于118TH STREET AND AMSTERDAM AVENUE.
- COPY EXPERT 位于121ST STREET AND BROADWAY

中国驻纽约总领事馆：

位于520, 12th Ave, New York
电话212-2449392 / 212-2449456
官网http://newyork.china-consulate.org/chn/



大型家具

- IKEA 位于1 BEARD STREET, BROOKLYN，以及1000 CENTER DRIVE, ELIZABETH, NJ。交通方式可以在官网查看HTTPS://INFO.IKEA-USA.COM/BROOKLYN/STOREDIRECTIONS. ASPX
- TARGET, COSTCO为大型连锁超市，也可以购买家具 116TH STREET & 1ST AVENUE，地铁比较不容易到达。

网购日用品，食物

- HTTPS://WWW.AMAZON.COM

亚马逊，可使用学生账号注册优惠会员

- HTTPS://WWW.FRESHGOGO.COM

日常买菜和订购地道亚洲美食

- HTTPS://WWW.YAMIBUY.COM

亚米网：线上购物 亚洲美食 干货 美妆 保健 家用电器

国际长途

现在大家用微信和家里联系较方便，像T-mobile一些手机运营商也会提供一些含有国际长途的套餐。如果需要，在纽约打国际长途电话到国内可以使用电话卡，在Chinatown或者Flushing购买。但购买前最好询问用过的用户, 注意选择品牌，因为许多电话卡存在通话质量和时间不足等问题。此外， 购买Skype点数打电话也是非常实惠的选择。

通过手机或者座机从美国拨打国际长途：

1. 在键盘上输入“011”。在输入电话号码前，先加拨美国的“国际直拨代码”
2. 在国际直拨代码后输入国家或地区代码，中国是86。
3. 根据情况输入区号。
4. 输入本地号码。





交通出行

纽约最主要的交通方式就是地铁和公车。需要注意的有两点：
1. 1，2，3号线遇到旧车的话，可能是人工报站，并且会人工播报临时的跳站，改线等信息。刚来纽约的同学可能会听不清列车员的播报，所以建议大家留意看车窗外的站名，关注自己的线路；
2. 地铁里手机会经常没有信号，所以建议大家提前规划好路线。 纽约有十余条地铁线路（http://www.mta.info/）和数十条公车线路，基本上可以坐到纽约的任何角落。建议手机下载离线地铁地图APP, 如KICKMAP NYC。所有交通方式的费用统一为$2.75每人次。可以购买METRO CARD（http://web.mta.info/metrocard/），有按次数充值的，也可以购买周卡月卡省钱。现全MTA公交和地铁已经全面支持手机支付，但无法免费转乘。

哥大附近的地铁有1号线及A/B/C/D线。1号线在110街、116街、125街BROADWAY均有站。A/B/C/D线在125街ST-NICOLAS AVE 有站，其中A线可最终换乘AIR TRAIN去JFK机场，B/D线可以直接坐到GRANDSTREET去CHINATOWN。

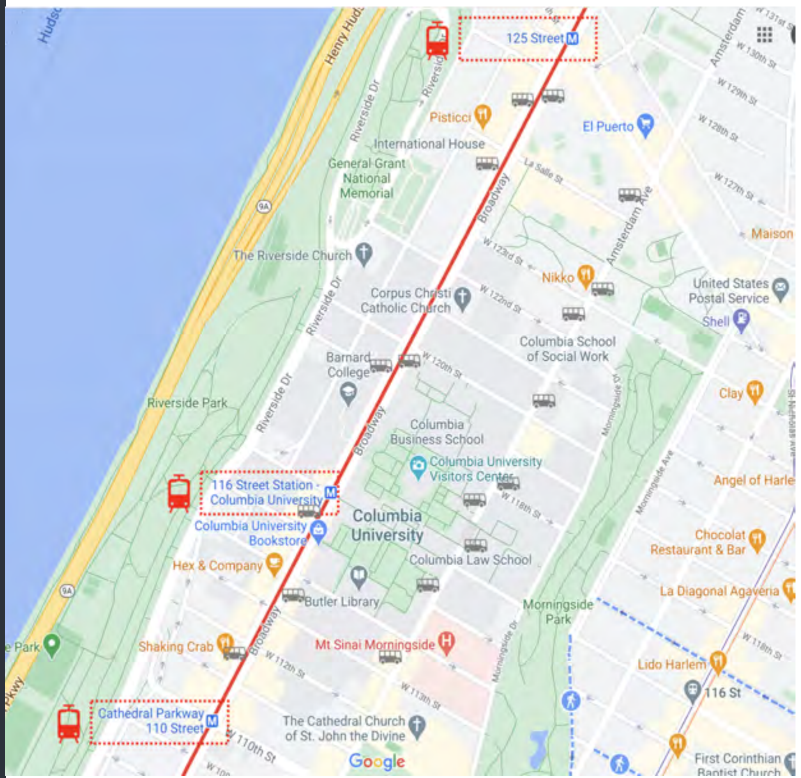
A/B/C/D线离哥大并不远， 但是处于不是非常安全的HARLEM。所以，晚上出行，不建议去HARLEM搭乘这些线路。可 以从哥大附近1号线坐到59街后换乘A/B/C/D 线。 1号线可以到达的大站有：42 STREET TIMES SQUARE, 34 STREET PENN STATION 等。这两个站都是交通枢纽，可以在这些站换乘其他线路的地铁。在42STREET有SHUTTLE地铁（标志为S）可以直接到另一个交通枢纽 GRAND CENTRAL。

GRAND CENTRAL以及34 STREET PENN STATION会有很多巴士发车去往各地。可以乘坐NJ TRANSIT去新泽西，LIRR去长岛的海滩，AMTRAK去波士顿和华盛顿等地。 另外需要注意的是，纽约的地铁分UPTOWN 和 DOWNTOWN 两个方向，不同的方向地上入口也不同，大家出行时一定不要坐错方向。

同时，纽约地铁也有LOCAL TRAIN和 EXPRESS TRAIN之分。EXPRESS TRAIN只在大站停车，但速度很 快，可以节省出行时间。比较常用的EXPRESS TRAIN为2/3号线，A/D线，在42 STREET TIMES SQUARE, 34 STREET PENN STATION 等都

搭乘哥大附近的1号线在96街下车，即可以转乘2/3 号线。

七号线为去法拉盛的地铁，如有需要去法拉盛可以坐一号线到达42街，转乘坐七号线直达总站到达法拉盛MAIN ST商圈中心。E号线也可到达皇后区，华尔街金融区，布鲁克林桥和世贸大厦等下城区域。



哥大附近公交有M60，M104，M04，M11等。其中M60是开往125街的火车站和LAGUARDIA机场的，在110街BROADWAY、116街 BROADWAY、120街BROADWAY和123街 AMSTERDAM均有站。有的公交车没有站点名称 的屏幕提示，需要同学们关注人工播报或留意谷歌地图。可以在目的地前一站按按钮或拉座位旁边的黄色线来提示公交车师傅在下一站点停车。后门下车的时候需要在绿灯亮后手动推门下车。 纽约的出租车是招手即停的。由于纽约市内交通比较拥挤，所以一般不建议乘坐出租，但是遇到公共交通覆盖不到的情况，可以选择出租车，或电召车，或打车软件如UBER、LYFT、VIA等。



法律纠纷

交通出行

行车　纽约法律允许临时访客使用国际驾照和外国驾照在本州开车。中国大陆非国际驾照组织的成员国，因此不会发放国际驾照。持中国大陆驾照的访客可以在纽约州开车、租车、但不能买车。需注意，学生因为算为纽约州居民，不算为访客，因此，如需开车，学生仅可以在到达后的前30天内可以使用外国驾照在纽约州合法开车。父母临时来访可使用国内驾照在纽约开车。国内驾照不能换取纽约州驾照，仍需通过笔试、课程、和路考。

美国驾照　美国驾照分为PERMIT和LICENSE：
LEARNER PERMIT 笔试通过之后会拿到的类似实习驾照。持PERMIT的同学可以买车和开车，但是车内必须要有一位21岁以上有持LICENSE的人在副驾指导，否则被警察逮到是会被开罚单的。纽约州部分道路不允许LEARNER PERMIT持有者驾驶，详情请见DMV官网 HTTPS://DMV.NY.GOV/LEARNER-PERMIT-RESTRICTIONS。
LICENSE 笔试以及ROAD TEST都通过后拿到的正式驾照。持LICENSE的同学可以独自开车上路。

一般交通罚单　收到罚单后，由于签发罚单的警察局不同，最终做出处罚决定的法院也不同。收到罚单后，不要逃单。美国的法律机制很完善，警察签发罚单的时候，有可能决定了罚多少钱或者扣几分，但很多时候不会决定罚多少钱或者扣多少分，而是最终由法院决定。因此如果觉得自己没有过错或者有减免处罚的情形，完全可以上庭抗辩。但是如果逃单，也就是不认罚也不出庭抗辩，那么会罚得很重，法院会做出缺席判决，即使有减免处罚的理由也因为不出庭而视为放弃。

交通事故　交通事故发生以后，应立即报警并拍照。一般情况下美国警察会在10分钟之内赶到现场，拍照是为了第一时间保留证据，用以证明事故发生后的现场情况。发生交通事故的同学一定要记得索要交通事故其他当事方的保险信息、车辆注册信息、驾驶员信息，用于之后进行理赔。

小费

美国是小费国家。一般情况下是给消费总额的10%－15%不等，有些餐厅会在账单上给你几个给小费的建议，多数都是三个10%，15%，20%，有些餐厅给你的建议中甚至会出现20%以上的，根据你消费的程度以及对服务员服务的态度作出判断，然后选择一个适当的。
小费的计算有两种，一是按照帐单百分比，二是餐馆自行制定；如果就餐人数较多，餐厅可能直接加在帐单上。为了方便顾客，很多餐厅会在帐单上提示小费的数额，15%是多少、18%是多少、20%是多少，这并不代表你必须给15%、18%或20%，在这范围的任意数额都可以接受。

租房纠纷

租房根据美国联邦和纽约州的相关法律规定，LAWYER、BROKER、SALESPERSON、REAL ESTATE AGENT都可以进行房屋租赁的业务，都有资格来收取BROKER FEE。一般非从业人员进行房屋交易租赁业务的，将会视为违法行为。其实一个简单的租房业务，至少有5-6个工作流程才能够完善。对于国际学生的租房来讲，如果你初到美国，工作流程需要至少10步以上，并且房东并不是一定要把房子租给你。

租房的一般流程

联系房东/中介
↓
入住前检查房屋
↓
签署书面合同(LEASE)
↓
缴付押金
↓
缴付房租
(CHECK/银行转账，以保存交易记录)



签租约

1. 看完房之后如果觉得合适，不要马上付定金，先要一份租约 (也就是“合同”，LEASE OR CONTRACT) 或者租约的范本 (THE SAMPLE OF THE LEASE)，然后认真阅读。
   希望大家能在来美国之前就读一下合同，到时候顺利看懂合同，从合同中找出对自己不利、不合理的条款(CLAUSE)，在群内咨询学长学姐或学法律的同学，然后第二天让房东或者中介修改。关键条约不能妥协，不改就不租，对方也不想浪费时间，往往会妥协。

2. 合同上房东的姓名、房东的住址一定要写清楚（住址一定要有，否则到时候发生纠纷都找不着房东）。
   房租(RENT)、押金(DEPOSIT)、中介费 (BROKER FEE)、租期(TERM)，还有押金退款方式和退款时间租约上都要写。

3. 押金和中介费一般都是一个月房租，有些中介还要求预先支付最后一个月房租的，或者付相当于两个月房租的押金，这个也是合理的，因为怕有些房客把房子弄坏之后就赖着不付最后一个月房租，想用押金抵最后一个月房租。押金一般是在租约结束并且房客搬出房屋之后60天内，通过支票寄到房客的新地址，这点一般不会有大问题。

4. 房租的支付一般都为月付。有些房东或者中介要求一次支付半年或者一年的房租，强烈不建议新生选择这样的屋子，因为在不了解房东或者房屋管理人的情况下，付一年房租有很大风险。

5. 纽约州法律严格规定，房东必须要单独开设一个账户，将所有押金(SECURITY DEPOSIT)存放进去，并写一封挂号信(CERTIFIED MAIL)通知房客该账户的账号及银行。到租约结束时，房东必须在2周内退还押金。押金可以用来抵扣没有结清的房租或者房客对房屋造成的损坏，但不能用来抵扣水电暖气费(UTILITY)。

6. 签完租约之后再付定金。千万不要先付定金再签租约，否则上面肯定会出现很多霸王条款，比如“如果房子因为自然灾害受损，租客(TENANT)必须负责修理”等。

7. 合同一式两份，自己一定要留一份，保存好，并且确定上面有房东或者中介的签字。现在有些中介耍小聪明，让你签字后自己不签字，万一到时候发生对他不利的事情，他就可以说合同上他没有签字，合同无效。如果发生对你不利的事情，他就可以马上签上字然后来告你。

吸烟饮酒

美国饮酒的法定年龄是21岁，无论是在酒吧喝酒还是去LIQUOR STORE购买酒精饮料，必须携带ID用以证明年龄，例如护照、驾照、DRIVING PERMIT。
非指定公共场所严禁饮酒，违反这一规定是犯罪，有可能被罚款或逮捕。开车时车内不允许出现打开的酒瓶，否则也是违法，不管驾驶员是否饮酒。
公共场所尽量不要吸烟，虽然法律并不绝对禁止在公共场所吸烟，许多地区有自己的规定，严禁吸烟。



税务

是否按时报税直接关系到每位同学在美国的信用记录，在此提醒所有留学生重视且审慎地处理这个问 题，建立正确及持续的纪录，以免造成以后申请 居留时的一些困扰。无论是否有收入，都需要报税。ISSO（国际学生办公室）对报税有详细解释（ https://isso.columbia.edu/content/taxes）。

CPT 的全称叫CURRICULAR PRACTICAL TRAINING，是美国政府提供给持有F-1签证留学生，允许学生在校外合法打工的许可。要想在美国正式做实习和兼职，必须通过学校申请CPT，注册相关课程。符合 条件的学生可以申请相关专业的校外工作。只要 FULL-TIME CPT用满一年，就不能再申请OPT。

还未完成学业的留学生想要去校外实习，需申请CPT(CURRICULUM PRACTICAL TRAINING)，申请方法有所不同。具体请查看ISSO官网（https://isso.columbia.edu/content/f-1-cpt-curricular-practical-training）。

OPT 的全称叫OPTIONAL PRACTICAL TRAINING，是美国政府给F1签证下的国际学生在毕业后合法工作实习的一项福利。COVID-19提醒：OPT申请需要人在美国境内提交。由于政策在持续更新，要申请OPT的同学，请及时与学校及自己学院国际学生办公室ISSO联系，具体信息请以学校官网为主。同学可以通过各个学院官网和留学生办公室负责人预约线上咨询时间，咨询和OPT，CPT，国际旅游等相关问题和信息。也可以关注所在学院国际办公室的Q&A页面（主校区ISSO：https://isso.columbia.edu/content/current-students-faqs，TC的OISS：https://www.tc.columbia.edu/international/faqs/）。根据移民局新的政策，办公室不定期更新Q&A页面，回答大家一些常问的问题。

注意：相同学历等级只能申请一次OPT，假如一个同学读第一个本科的时候，申请了一年的OPT。如果他/她再读一个本科，不可以再次申请一年的OPT。但是如果这位同学又读了一个硕士，那么他/她可以再次申请一年的OPT。

申请OPT一般是在课程结束的90天内或者毕业后的60天内提交材料。比如某同学5月12日课程结束， 那么他的OPT申请期间应该是从5月12日前的90天 或5月12日后的60天内。如果大家准备毕业后留在美国找工作，那么最好在毕业前提前申请。申请审理时间一般为2-3个月。如果毕业后找到工作，但OPT申请还未被批准，或是劳工卡，即EAD卡还没 有拿到，将是件很麻烦的事情。但同时，我们又不建议大家将开始时间设的过早，因为OPT的一般有效期长为12个月（STEM专业可申请延长24个月），应尽量把这一年的时间最大化的利用起来。所以建议同学们在申请时如果有已经谈得较合适的工作，可以把时间提前。如果还没有任何进展，把时间放在课程结束的第60天。

求职准备

找一份好工作是很多同学来哥大学习的重要目的之一，这里简单介绍一下求职方面的事宜。

开始时间

大部分同学会在毕业半年前开始正式着手找全职工作，但事实上，找工作是一个漫长的项目管理过程，越早准备越好。比如说，很多大公司的暑期实习其实是全职OFFER的铺垫，但本年度的暑期实习，其实是在上一年度的秋季就已经开始招聘、面试了。因此，同学们需要在明确自己未来求职方向和目标公司的基础上，持续关注公司招聘动态，加入目标公司招聘类的NEWSLETTER,或关注LINKEDIN信息，才能掌握更多主动权。

材料准备

RESUME 简历是所有求职必备的基础材料，也是最重要的申请材料，大多数公司HR在筛选申请时只会看简历，因此如何在有限的篇幅里展示与所申请岗位最相关的信息尤为关键，根据不同的岗位需求，简历应突出不同的重点，如果投了很多简历都没有面试机会，一定是简历有问题。简历的改写应遵循STAR原则，SITUATION（情景）、TASK（任务）、ACTION（行动）和RESULT（结果），意思是要在每一段经历中，将特定的情景、利用什么样的行动完成了任务，并获得如何的结果。对于没有太多工作和实习经验的在校生，可以突出课程中所完成的PROJECT和应聘职位的相关性，以自己在课业中获得的知识和经验，弥补工作经历上的缺失。

COVER LETTER COVER LETTER求职信与简历一起发送，信中可以简要介绍自己的情况以及你要申请的岗位，重点表达自己为何对这个职位产生兴趣，以及自己过往的经历和知识结构能为这个职位做何等贡献。

THANK YOU LETTER THANK YOU LETTER是面试结束后发送给面试官的感谢信，除了表达感谢外，简单总结面试的亮点，还可以补充面试时自己回答得不完美的问题。

美国公司招聘流程

1. 网申（部分企业会有笔试部分），一般校招开始于毕业之前一年的秋季和春季
2. 简历筛选
3. HR电话面试
4. HIRING MANAGER面试
5. PEERS面试／DIRECTOR／LEAD面试
6. 有针对性的面试或重面
7. 发OFFER
8. 入职

(以上面试的流程可能合并或省略)

学长学姐们总结的求职TIPS

1. 提早规划，抓住招聘季的机会。例如2020年5月的毕业生小张，在2019年的9月就要开始申请全职工作，此时他应该已经积累了一些实习经验，并准备好完备的简历和面试技巧。如果想要参加2019年的暑期实习，在2018年10月就要开始申请。因此，想要毕业之后有个好工作，必须提早1-2年开始准备。
2. 错过了招聘季也不要放弃，可能会有人放弃OFFER，会有空缺，要继续寻找更多内推的机会。
3. 尽早决定就业方向，深入研究各行业的发展方向、重大事件、就业趋势、著名公司和用人特点等。
4. 简历一定要修改修改再修改，CAREER CENTER可以帮助修改格式和语法，但简历内容需要请业内人士针对职位要求帮忙修改。自己也要仔细研读职位要求内的关键词，将关键词植入自己的简历中，提高搜索几率。
5. 正式面试之前一定要进行模拟面试，可以找身边的朋友或学长学姐帮忙，如果能够找到相关行业、甚至目标公司工作人员模拟面试最有效。
6. 积极参加NETWORKING活动，结识更多行业内的人不仅可以了解更多INSIDER TIPS，还能争取到内推的机会。



求职准备的求职资源：

校内资源：

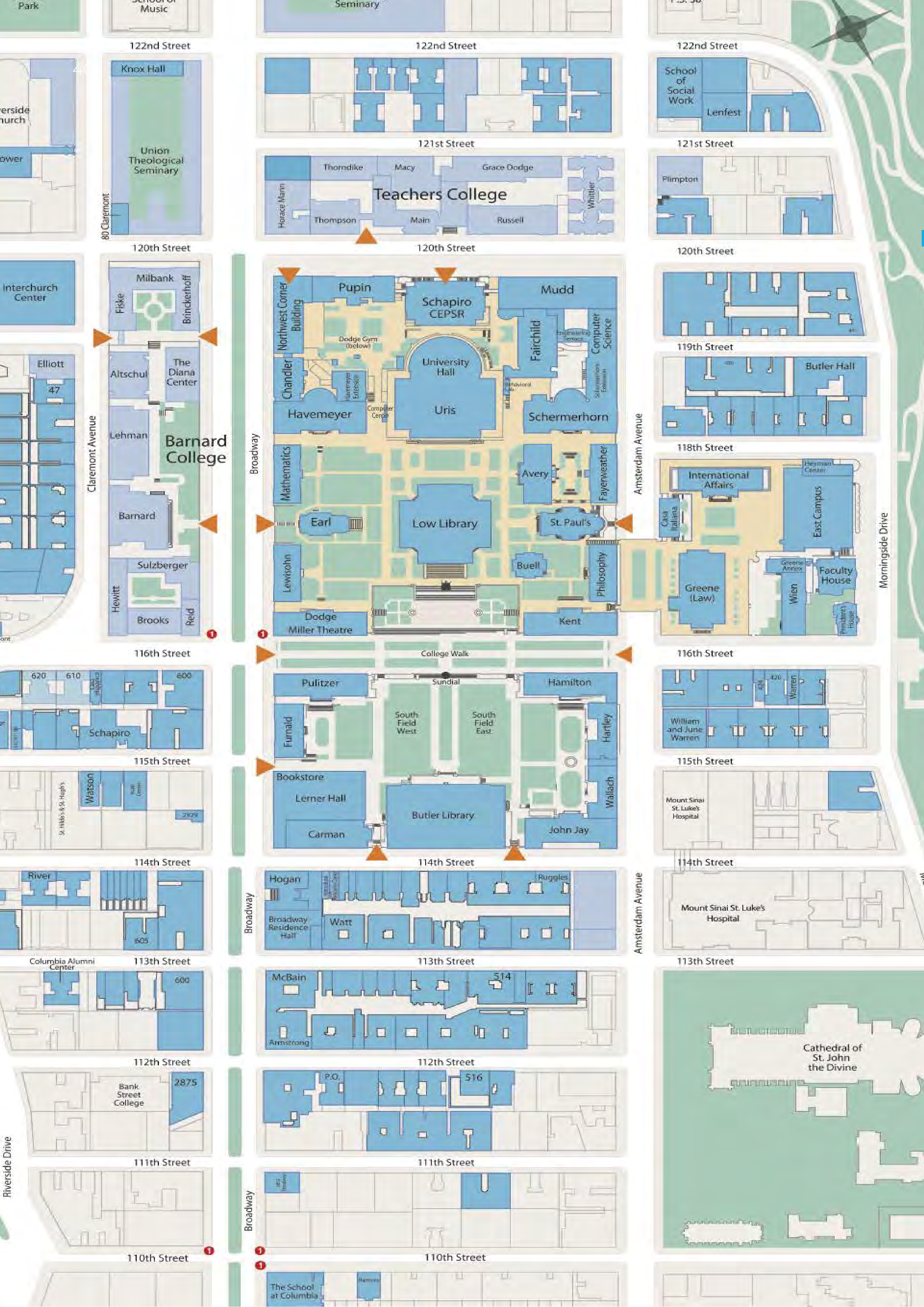
- CAREER CENTER (https://www.careereducation.columbia.edu/) 可模拟面试、租正装
- SCHOOL LEVEL或者PROGRAM CAREER SERVICES OFFICE
- 本学院或本专业专属CAREER FAIR

推荐网站：

- LINKEDIN (https://www.linkedin.com/)，全球最大的职业社交网站，公司在面试你之前一般都会看一看你的LINKEDIN，猎头 也经常是用LINKEDIN寻找合适的人，因此一定要好好写LINKEDIN的PROFILE。
- INDEED (https://indeed.com/)，类似于招聘信息的搜索引擎，寻找职位开放最常用的网站。
- MONSTER (https://monster.com/)是世界上第一个上市的招聘网站，受LINKEDIN等新型招聘网站的冲击，市场份额有所缩小，但还是可以查到很多招聘信息。
- GLASSDOOR (https://glassdoor.com/)是提供企业评价的网站，可以看到公司的薪资待遇，工作环境，以及面试经验。所有内容都是由企业内部员工写的。
- IDEALIST (https://www.idealist.org/)最大的非营利组织招聘网站，也可以寻找志愿者机会。
- LIONSHARE（https://www.careereducation.columbia.edu/jobs-internships） 哥大的HANDSHAKE，可以用来搜索职位。







Park
School of Music
Seminary
122nd Street
Knox Hall
Riverside Church
Tower
Union Theological Seminary
80 Claremont
School of Social Work
Lenfest
121st Street
Thorndike
Macy
Grace Dodge
Teachers College
Horace Mann
Whittier
Thompson
Main
Russell
Plimpton
120th Street
Interchurch Center
Milbank
Fiske
Brinckerhoff
Pupin
Schapiro CEPSR
Mudd
Northwest Corner Building
Dodge Gym (below)
Fairchild
Engineering Terrace
Computer Science
119th Street
Butler Hall
Elliott
47
Altschul
The Diana Center
Chandler
Havemeyer Extension
University Hall
Uris
Havemeyer
Computer Center
Schermerhorn
118th Street
Claremont Avenue
Lehman
Barnard College
Broadway
Mathematics
Avery
Fayerweather
Amsterdam Avenue
International Affairs
Heyman Center
East Campus
Casa Italiana
Barnard
Earl
Low Library
St. Paul's
Sulzberger
Lewisohn
Buell
Philosophy
Greene (Law)
Greene Annex
Faculty House
Wien
President's House
Morningside Drive
Hewitt
Brooks
Reid
Dodge Miller Theatre
Kent
116th Street
College Walk
620
610
600
Pulitzer
Sundial
Hamilton
420
Warren
South Field West
South Field East
Furnald
Hartley
Schapiro
William and June Warren
115th Street
Bookstore
Lerner Hall
Butler Library
Wallach
Watson
St. Hilda's & St. Hugh's
2929
Carman
John Jay
Mount Sinai St. Luke's Hospital
114th Street
River
Hogan
Ruggles
Broadway Residence Hall
Watt
605
Columbia Alumni Center
113th Street
McBain
514
600
Armstrong
Cathedral of St. John the Divine
112th Street
Bank Street College
2875
P.O.
516
111th Street
Riverside Drive
110th Street
The School at Columbia



校园生活

校园建筑

校内建筑物位置都可在校园地图中查到，方便大家找到上课的地方和各种活动的场所。 学校还提供CAMPUS TOUR帮助学生和游客更好的了解校园和学校相关的历史。CAMPUS TOUR时长为一小时，有兴趣参加的同学可以提前预约（https://visit.columbia.edu/content/tours）。

图书馆

图书馆官网 (https://library.columbia.edu/index.html) 图书馆一般都需要ID才可以进入。除了借阅图书外，图书馆里一般还会提供打印、复印、扫描、装订等服务。不同图书馆有不同的开放时间。

主要图书馆有：

· BUTLER LIBRARY 最大的主图书馆，位于学校南侧，二楼和三楼是24小时开放的。古色古香的建筑和内饰，有小组学习室。二楼和四楼允许带食物进去，三楼允许携带不会倾洒的饮料，五楼六楼禁止携带食物饮料。

· WATSON LIBRARY 商学院图书馆，位于学校中部靠北URIS HALL。允许交谈讨论，是小组学习，开会的好去处。

· SCIENCE AND ENGINEERING LIBRARY 工学院图书馆，位于校园西北角，NORTHWEST CORNER楼。

· GOTTESMAN LIBRARY 教育学院图书馆，位于120街BROADWAY与AMSTERDAM大街中间。一共四层，可以预约小组学习室，适合自习和小组讨论。

· BARNARD COLLEGE LIBRARY 巴纳德图书馆，位于巴纳德学院里的MILSTEIN CENTER FOR TEACHING AND LEARNING，一共五层，可预约小组学习室进行自习或者小组讨论，每天最多预约4个小时。

· AVERY ARCHITECTURAL & FINE ARTS LIBRARY 建筑系图书馆，位于学校中部靠东AVERY HALL。要求保持安静，适合静心学习。不能带任何食物、饮料进入。

· LEHMAN SOCIAL SCIENCES LIBRARY 位于校园东侧的SIPA BUILDING，既有供小组讨论的场地，也有安静学习的场地。

· C.V.STARR EAST ASIAN LIBRARY 东亚系图书馆，位于主校区的KENT HALL中，由清朝慈禧太后资助成立，是北美大学中最早且最大的东亚文化图书馆。其中包含上万册包含东亚历史、文化、艺术、政治领域的书籍。藏书包括中文、日文、韩文、越南语、藏文等多语种书籍。图书馆中有专门负责各个东亚国家和地区研究的管理员。

· CLIO哥大电子图书馆 （https://clio.columbia.edu/）。疫情期间由于种种限制大家纷纷转向学校的电子图书馆。强大的CLIO不仅可以检索校内书籍所在图书馆和位置，还可以查询下载学界常用的数据库的文献，甚至申请调取其他学校的藏书的实体版或扫描件。可能唯一美中不足的是不能坐进这个虚拟图书馆学习，但反过来你也可以在世界任何位置使用学校图书馆资源。

哥大还有很多其他图书馆。关于各图书馆的详细位置、图书分布及开放时间可以查询官网（https://hours.library.columbia.edu）。除自习外，学生也可以在该网站上查索图书和延长借期。每年开学后，图书馆都会组织新生参加图书馆的使用培训，有专门的图书馆管理员指导大家如何借阅图书和如何使用丰富的电子资源。若想带访客参观图书馆，则需要在工作日白天到BUTLER图书馆进门左手边办公室领取VISITOR PASS，有效期仅限当天。

行政楼 (不适用于Teachers College学生)

位于校园中部偏东的KENT HALL，可缴交学费、索取成绩单、补选课程、查询选课等事宜。

练琴房

LERNER的572, 573, 555, 477都配有钢琴， 可在没有学生组织预定的情况下使用琴房。此外，LERNER二楼的LOUNGE，JOHN JAY HALL里的LOUNGE和301 PHILOSOPHY HALL的STUDENT LOUNGE都可以供大家免费练琴。TEACHERS COLLEGE的音乐练习室也可以供学生使用，如果想要租音乐练习室的 同学可以去520A HORANCE MANN的MUSIC EDUCATION OFFICE了解情况。



体育馆

DODGE FITNESS CENTER (https://perec.columbia.edu) 位于校园中部偏西，URIS HALL旁边，入口位于狮子雕像附近。GYM提供健身器材、跑道、泳池、壁球场、篮球场、瑜伽教室等运动场地。在我们学费中已经包含了GYM的费用。凭哥大ID CARD可以免费进入健身区和游泳区等绝大部分活动场地。如需使用毛巾或者租用更衣室柜子等其他服务，可以办理各种不同的会员。更衣室提供免费淋浴，体重测量和桑拿间。壁球等场地一般需要提前预约，可电话预约或者在入口处向工作人员索要登记表格，进行预约。一些运动器材，如球拍等，可以在入口处左手边的办公室内免费租赁。GYM还可以根据个人需要提供专业的PERSONAL TRAINER，详情可以在官网查询 (https://perec.columbia.edu)。GYM提供各种课程班，一个学期GROUP FITNESS PASS通票需要$175，可以任意尝试任何一天的任何一节瑜伽、健身操、形体塑造等，课程时间表可以在网上查到。课程在学期开始时提前注册可以有折扣，等到学期中通票PASS也会有半价$87.5。

学校书店

COLUMBIA UNIVERSITY BOOKSTORE地址在2922 BROADWAY，位于校园西南部LERNER HALL地下一层，可由BROADWAY入口进入。书店可购买教科书、各种文具、哥大纪念品、哥大服饰等。

医疗中心

COLUMBIA HEALTH MEDICAL SERVICES （主校区，TC）
24小时应急电话：(212) 854-7426
地址：JOHN JAY HALL, 4TH FLOOR
开放时间: 周一 - 周四: 8:00AM - 6:30PM 周五: 9:00AM - 4:30PM 周六: 10:00AM - 3:30PM 周日: CLOSED

COLUMBIA HEALTH MEDICAL SERVICES （CUMC）
24小时应急电话：(212) 305-3400
地址：TOWER 2, 2ND FLOOR, 100 HAVEN AVENUE
开放时间：
周一 - 周四: 8:00AM - 7:00PM
周五: 9:00AM - 4:00PM

BARNARD COLLEGE PRIMARY CARE HEALTH SERVICE
地址：BROOKS HALL LOWER LEVEL, 3009 BROADWAY, NEW YORK, NY 10027
电话：(212) 854-2091
WALK-IN 时间:
周一 - 周五 （除周四）：9:00AM - 11:30AM周四：9:00AM - 11:00AM
预约门诊时间：
周一 - 周三: 1:00PM - 3:30PM
周四: 1:30PM - 3:30PM
周五: 12:30PM - 4:00PM
行政时间：
周一 - 周五：9:00AM - 5:00PM
非工作时间医师紧急联系电话: (855) 622-1903

哥伦比亚大学心理健康咨询服务
MORNINGSIDE CAMPUS: (212) 854-2878 CUIMC CAMPUS: (212) 305-3400
THE ROSEMARY FURMAN COUNSELING CENTER (BARNARD):
电话: (212) 854-2092
AFTER-HOURS PSYCHOLOGICAL EMERGEN-CY LINE: (855) 622-1903
网址：HTTPS://BARNARD.EDU/ROSEMARY-FURMAN-COUNSELING-CENTER

*具体工作时间以实时网站更新为准



校园捷径

除了几个校园大门外，以下路径也可以方便的进入校园：

1. 120TH STREET，BROADWAY和AMSTER-DAM AVENUE之间有一个小门可以进入MUDD BUILDING一楼，乘坐电梯到四楼即可进入校园。需要注意的是，这个门周末不开，晚上6点之后基本也会被锁。
2. 119TH STREET, AMSTERDAM AVENUE马路西侧，可以通过停车场进入MUDD BUILD-ING一楼，并乘电梯到四楼进入校园。但此门有时需要出示学生证才可进入，周日不开。
3. 120TH STREET，BROADWAY，可以进入NORTHWEST CORNER楼乘坐扶梯进入校园，但有时需要用学生证刷卡才可进入此楼；旁边还有一个楼梯，也可以进入校园。

学生服务

UNI　如果你不知道自己的UNI，请用自己的姓名查询 http://cuit.columbia.edu/cuit/manage-my-uni。

SSOL　这是哥大学生的在线服务系统。选课、资料登记、交学费、成绩单申请等都是在这个系统中完成。登入该系统需要UNI以及对应密码。该系统可通过https://ssol.columbia.edu/ 登入。

Courseworks　哥大学生课程资料系统。通过该系统可以查看所选课程的作业、下载课件、查看成绩等。登入该系统需要UNI以及对应密码。网址：https://courseworks.columbia.edu/

Lionmail　哥大邮箱服务，学生邮箱由uni@colum-bia.edu组成。校方各种通知都会向此邮箱发送。登入该系统 lionmail.columbia.edu 需要使用UNI。

Lionshare　哥大求职网站　https://columbia.join-handshake.com，其中会发布许多有正对性的求职机会。

myTC（适用于Teachers College学生）
myTC Portal https://my.tc.columbia.edu 是教育学院学生的在线服务系统。在myTC你可以完成注册、选课、交学费、交作业并接收和发布各种活动信息以及工作机会。

myBarnard（适用于Barnard的学生） myBarnard portal https://my.barnard.edu是巴纳德学院学生的在线服务系统。在myBarnard你可以完成注册，选课，交学费等信息。mybarnard登陆需要你的UNI，但其密码可能与各大内部的系统不同（如coursework和pawprint）。myBarnard系统中也提供barnard学生新生手册，请检查自己的gbear邮箱寻找first year stduent blog的信息

gBear（适用于Barnard College的学生） 巴纳德学院的邮箱服务http://gbear.barnard.edu，或myBarnard页面可以登入。学生邮箱由uni@bar-nard.edu组成。今后，校方各种通知都会向此邮箱发送。登陆此邮箱需要对应的UNI和密码。

Building Codes 可以查询教学楼缩写https://reg-istrar.columbia.edu/content/building-codes

电脑和软件　哥大学生购买Apple、Dell及其它商家部分设备可享受折扣。学校也会提供一些免费正版软件，具体参考：https://cuit.columbia.edu

艺术演出学生票　针对一些百老汇、电影及其它活动，学校有单独的购买折扣票的网站：https://art-sinitiative.columbia.edu

博物馆折扣　哥大学生可凭CUID上的本学期贴纸免费或以折扣价格参观纽约地区约近四十家博物馆。博物馆列表 https://artsinitiative.columbia. edu/free-and-discounted-tickets/museum-discounts
获取贴纸地址：
主校区 & Barnard　204 Kent Hall Teacher’s College　160 Thorndike Hall CUMC 1-405C P&S

语言项目

语言是困扰很多刚来美国的中国学生的一大问题。虽然大家学了很多年的英语，也通过了各种英语能力测试和考试，但是想要和以英语为母语者自由沟通交流还需要大家主动努力。建议大家入学后多参加不同社群的活动，多与外国人交流。另外，有一些语言项目和校外免费课程也建议大家报读。
哥大ALP项目受到很多中国学生的好评。有些学院（比如GSAS）允许其学生申请选修ALP课程，并且不用额外交学费。虽然这些课程不能算学分，但却是一个提高英语水平的好机会。

哥大语言项目

- AMERICAN LANGUAGE PROGRAM （https://sps.columbia.edu/academics/english-language-programs/american-language-program/american-language-program/american）；
- TEACHERS COLLEGE COMMUNITY LANGUAGE PROGRAM (CLP) （http://www.tc.columbia.edu/communitylanguage）。

校外免费语言课程

- RIVERSIDE LANGUAGE PROGRAM （https://www.riversidelanguage.org）；
- NEW YORK PUBLIC LIBRARY ESOL ONLINE RESOURCES （https://www.nypl.org/help/community-outreach/immigrant-services/learn-esol-online-resources）；
- ESL CAFE （https://www.eslcafe.com）；
- MEETUP（很多在纽约定期见面的语言练习小组）（https://www.meetup.com）。













学联品牌活动

哥大春晚

哥大春晚是学联一年一度规模最大、参与人数最多、影响最广的活动，每年吸引超过千余名哥大学生以及大纽约地区的华人来到现场共度佳节。春晚舞台上汇聚了优中选优的各类文艺节目，表演者来自哥大、NYU、新英格兰音乐学院、曼哈顿音乐学院等北美顶级高校。同时，我们每年也会邀请明星登台演出，为留学生群体送上新春祝福。与哥大春晚合作过的艺人包括：曾与周杰伦合唱《珊瑚海》的南拳妈妈梁心颐（Lara）（2018年）、欧阳娜娜和苏打绿吉他手刘家凯（2019年）、欧阳靖和金圣权（2020年）等。因此，哥大春晚也被搜狐、央视等多家媒体公认为“北美高校最强春晚”。

藤校之夜

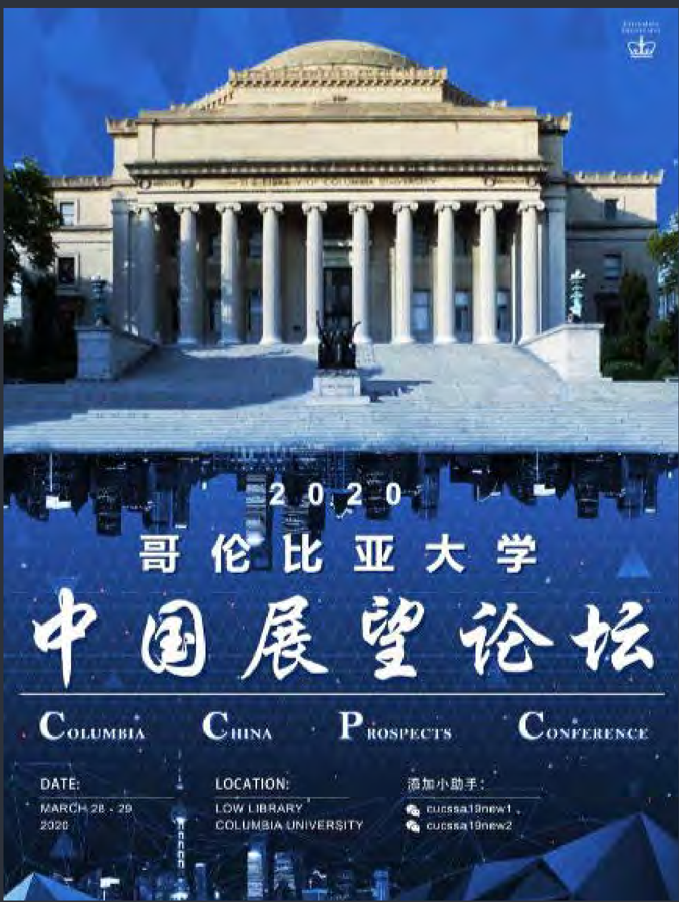
2020上海藤校之夜由常春藤八校官方学联共同举办的首届常春藤校友会。活动包括：行业巨头演讲、校友圆桌论坛、精致社交晚宴。面向所有常春藤学生校友开放。如果你是想要结识校友的懵懂新生，本次活动能让你对所处的行业有更深刻的认识。把握行业未来发展的动向，能让你少走弯路，更好地制定现在的计划。本次活动能帮应届生结识行业大佬，让你与优秀校友进行资源和思想的碰撞，从此内推不是梦。千里马常有，而伯乐不常有，把握机会，从此刻做起！对于在寻求行业突破和新发展机遇的毕业校友，甚至是意在找寻合作伙伴的优秀创业者，本次活动更能让你有所收获。





哥大星歌声

哥大星歌声于每年秋季学期举办，是学联的品牌活动之一。每年的星歌声都吸引到了大批热爱音乐的学生报名，海选现场曲风众多，甚至不乏专业级选手。作为惯例，学联每年都会邀请专业导师前来担任评委，并在课余时间对选手进行指导。导师阵容包括格莱美评审、外百老汇音乐剧演员等。此外，决赛八强有机会登上哥大春晚舞台，作为压轴节目登场。



哥大中国展望论坛和创业大赛

“哥伦比亚大学中国展望论坛”创办于2010年，以世界著名高等学府哥伦比亚大学以及大都会纽约为依托，聚焦中国当前与未来的发展。论坛已成为美东地区规模最大，最具影响力的论坛之一，汇聚来自经济、政治、文化、商业、能源领域的各界翘楚，为你提供与国际国内大咖牛人零距离对话的机会。

秉持论坛展望未来、创新进取的精神，哥伦比亚大学中国展望论坛创业大赛（CCPC Start-up Competition）是一个致力于帮助中国留学生创业的非盈利型创业大赛。大赛为北美地区有创业项目或计划的人士提供一个展示团队和创意的平台、与导师和投资人面对面交流的机会、获取投资和后期推广的可能。

哥大华人社团及纳新通知

关于社团更多后续更新与详情，请关注学联知乎平台：哥大学联CUCSSA

哥伦比亚大学青瓷剧社 Columbia Blue Glaze Theatre





哥伦比亚大学青瓷剧社 Columbia Blue Glaze Theatre是一个创建于2014年的学生剧社。我们旨在关注哥大社群中的亚裔集体，致力于为亚裔艺术家们搭建发声的平台，并作为中西文化间的桥梁，促进相互理解与交流。在过去几年中，我们制作了Alice in Wonderland, 99 Women, No Exit等作品，每学期进行2场公演，并被校园媒体Columbia Spectator报导。今年，我们在线下举行了《两只狗的生活意见》观剧活动，剧本讨论会，以及康开丽教授的讲座。明年秋季，随着学校开放线下授课，青瓷剧社也将回归剧院，为大家提供演出、制作和观剧的机会。欢迎大家关注我们！我们希望用剧场连接心灵，点亮创意和思想。

关于加入团队、建议提问及咨询合作请发送邮件至blueglaze.cct@gmail.com

也欢迎在微信公众号搜索“哥伦比亚青瓷剧社”关注我们最新的招新、社团活动和剧组表演信息。

欢迎在社交媒体平台与我们互动交流。

邮件：bluglaze.cct@gmail.com
微信：columbiablueglaze
Facebook: Columbia Blue Glaze Theatre
Instagram: columbiablueglazetheater









哥大华人社团及纳新通知

舞韵 - 哥大中国舞蹈社





舞韵 (COLUMBIA CHINA DANCE), 成立于2013年9月，2017年被正式认可为哥伦比亚大学的官方社团，是目前哥大唯一正式注册的中国舞蹈社团。

社团旨在召集所有对中国舞蹈文化感兴趣的同学，将中国民族舞和古典舞在哥大校园以及 纽约范围内推广。舞韵自成立以来，数次在林肯中心，哥大春晚等文化艺术活动中参与演出，并于2019年荣获国际桃李杯舞蹈大赛金奖。舞韵每年举办一次专场演出，以展现成员们的才华与激情，也为在哥大和纽约的观众带来关于中国舞蹈艺术的视觉盛宴。舞韵是一个集结了舞蹈爱好者的全面发展的艺术平台，舞团不仅为大家带来精彩的艺术表 演，也注重对舞蹈的培训工作，希望成员们可以通过舞蹈陶冶情操，以舞会友，以刚柔并济的姿态积极的面对生活，发现身边美的事物。

舞团每年秋季通过audition招募新表演队成员，通常每年有近30人左右的表演队，承接各类演出。舞团每周日上午10-12点训练。

期待每一位热爱舞蹈的同学的加入舞韵大家庭!

联系方式

负责人: Elaine Zhu

- 微信公众号:cuchinadance
- 官方邮箱: cuchinadance@gmail.com
- Facebook: cuchinadance
- Instagram: cuchinadance
- Youtube: Cu China Dance



书法社



哥伦比亚大学书法社，正式创立于2017年9月6日，为哥大，甚至纽约地区唯一一个正式的学生书法社团。我们以传承和弘扬中国传统文化为使命，旨在为纽约地区的学生书法爱好者提供学习、交流和结识同道的平台，并在心理学艺术治疗的启发下尝试把练习书法作为缓解压力的途径，也希望通过多样的活动形式吸引不同文化背景的朋友共同探讨书法和中国文化。我们曾受邀参加哥大中秋游园会Night Market、教师学院春节Open House，并联合主办琵琶语 · 书法意文化分享会、庞中华老师书法分享会、Where We’re From主题书法展等活动。 期待对书法感兴趣、有热情的你加入， 一起享受书法艺术的魅力！

联系方式

- 微信：雷雯 376703440
- 微博： 哥大书法堂
- instagram：columbiachinesecalligraphy

Plus86舞团



Plus 86 Dance Crew是由哥大学生创立的第一个华人街舞社团。自成立以来，舞团致力于汇聚和培养热爱街舞的同学。不管是丰富课余生活还是结交朋友，舞团都可以提供对舞蹈感兴趣的同学们一个共同交流的平台。每学期我们都会开设舞蹈课程，舞蹈种类丰富，包括爵士舞，韩舞， hip-hop， 以及pop-ping，欢迎大家来体验我们的课程。

联系方式

- 邮箱：plus86_columbia@gmail.com
- 微信公众号：Plus86 Dance Crew

《势Wave》

哥大《势Wave》杂志社，是一个诞生于哥伦比亚大学，服务于哥大学生和New Yorker的独立新媒体平台。社团注重对哥大及纽约社区内原创文学、创意视频及社会评论 类作品的挖掘， 提供一个让你的文字、你的声音、你的想法、你的设计被更多人看到听到的优质平台。

《势Wave》分为两个主要板块：采访和记录。 其中，采访以人物专访为主， 与你身边的哥大同学、老师或是中美各界名人面对面， 揭秘人物背后的故事。 记录则是以记录生活、事物或是评论时事的文字为主。 每个人的所见所闻都是一份精彩炫美的时空画卷， 我们邀请你在此执笔记录。我们现招募栏目记者、美编、摄影及视频编辑师。 请感兴趣的同学， 发送你的简历，以及作品到《势Wave》官方邮箱。

联系方式

- 微信平台：WaveatColumbiaU
- 官方邮箱: Wavecolumbia2020@gmail.com

桌游社



哥大桌游社是提供哥大学生、学者交流玩耍的平台，旨在为处于学习或工作压力中的各位提供放松的时刻。 每周五晚8点至深夜，你总能在Mudd找到我们的身影。

哥大桌游社会为大家组织狼人杀和桌游两大部分。剧本杀、三国杀、等经典桌游一网打尽，Jack the Ripper, 香料之路等新潮玩法全部到位，哥大桌游社是一个完全开放、免费、友好的社团，前来桌游社参加活动，即可加入哥大桌游社微信群，获得更多额外活动信息。希望新学期能看到你的身影！

华人足球队





"冲出沉闷的职场，抛开繁忙的学业，血气男儿们在绿茵场上风驰电掣"—苏夏竹（侨报记者）

"美国学生军里面的旗帜"—iiWii（未名空间站）

这就是哥伦比亚大学华人足球队，在美国东部任何一支球队都必须严阵以待的分量级对手：

- 美东杯13、19年度亚军，14年度冠军，15、16年度四强（美东华人最高水平11人制杯赛）*；
- Ivy Cup 14，15，16，17，19年度冠军，18年度亚军，6年5冠的史诗级成就获得者（常春藤校8人制杯赛）*；
- Machine Cup 18年度冠军（纽约地区11人制杯赛）；
- Intramural联赛19年度亚军（哥伦比亚大学校内8人制联赛）；
- 贺岁杯20年度第三名（纽约地区11人制杯赛）；

【*受新冠病毒影响，20年度Ivy Cup、美东杯均延期至下半年】

辉煌的战绩是汗水的结晶，更是团队合作的象征。这些荣誉是一届届哥大学长、校友用数不清的汗水拼来的，更离不开CUCSSA的支持。

而2020年，我们厉兵秣马，期待最新加入的最优秀的你们和我们一起并肩作战、完成美东之冠的夙愿！

不管你是风骚盘带帝，还是空中小霸王；

不管你是体特学霸、粗壮肉坦克，还是体力感人的5分钟球王；

不管你是能突能射的内切狂魔，还是单刀必失的桑拿房常驻选手；

只要你足球意识出色、基本功扎实，只要足球是我们永不褪色的共同默契 ---- 你就是我们最期待最珍视的新生力量。

We win as a team！

球队将在学期初在学校附近体育场举行纳新测试，具体时间地点请关注：

- 队长 张荣航 微信Hulkronaldo
- 经理 陆思扬 微信thechosensteven
- 微信公众号：CU_SOCCER_CLUB
- Instagram：cusoccer
- Email：cusoccer@qq.com

华人动漫社



哥大华人动漫社是学联下属的一个极其轻松欢乐的社团。平常成员在群里交流各种二次元相关信息，吐吐槽，分享新情报。除此之外每学期也会举办各种各样的活动，包括一起逛漫展（纽约也有很大的漫展哦），K歌，看电影（不少剧场版会在纽约比国内提前不少上映哦）等等。其他有趣的活动也在策划中，欢迎各位大佬积极加入～开学的时候我们会组织新学期聚餐，感兴趣的同学一定不要错过认识圈里人的机会哦～

ISPA

哥大留学生心理社ISPA （读 作”i”-spa） 于2012年创立于哥伦比亚大学教育研究生院，是纽约地区首个关注留学生心理健康的学生社 团。我们为心理学学术交流提供了专业的平 台，同时为纽约地区留学生带来心理学相关指 导与分享。ISPA致力于为留学生提供朋辈互助与支持，同时也为大众提供一个走近心理学的机会。如果你是心理学专业或者对心理学感兴趣的同学，欢迎加入我们。我们拥有专业的心理学知识，热情友好的学长学姐，丰富多彩的社团活动。ISPA，哥大最温暖的社团。

联系方式

- 官方邮箱: ispa.columbia@gmail.com
- 微信公众号：哥大留学生心理社ISPA

哥大相声社





哥伦比亚大学相声社(Columbia Univer-sity Chinese Cross-talk Club)成立于2012年，是哥大及纽约地区中文喜剧爱好者的同好会。

2012年哥大春晚，哥大相声社创始人王浩、桑子阳、彭元涛携相声《如此纳贤》，首度粉墨登场。当年，《如此纳贤》在优酷上的点击率超过60万，获得了湖南卫视、东方卫视等多家媒体的关注。

从2014年开始，哥大相声社推出小品和脱口秀团队，贡献了《康熙没来之都教授访谈》、《新新白娘子传奇》、《谈笑疯生》等优秀作品。

2016年，哥大相声社与国内知名专业喜剧团体开心麻花签订合作协议，正式推出“北美最牛相声社”YouTube频道，目前已有三十余视频可供海内外观众欣赏。

自成立以来，哥大相声社已登台哥大春晚、哈佛常春藤春晚、北美留学生春晚等大型晚会十余次，并成功举办六次校园专场演出。

2019年哥大春晚上，哥大相声社紧扣时事热点的原创小品《格格误》获得《侨报》等媒体赞誉。同年，哥大相声社创始人王浩、桑子阳带着相声作品，成功闯关东方卫视喜剧真人秀《笑傲江湖》。留学生相声首次为国内观众带去欢乐，还收获了包括郭德纲在内的三位导师一致好评。

联系方式

- 联系人：冰聪
- 邮箱：bz2206@columbia.edu
- 微信公众号: 哥大相声社

特别鸣谢

中国电信美洲公司是中国电信集团公司在美国的全资子公司， 主要为跨国公司、商业机构及国际运营商提供中国本地网服 务及连接中国及亚太地区的国际接入服务，并于2015年5 月在美国正式推出以CTExcel命名的移动虚拟网络运营业务 (MVNO)，成为首个在美国提供自主品牌移动通信服务的中 国电信运营商。



后记

在CUCSSA工作人员的大量调查和细心编撰下，在大家的满心期待之下，《哥伦比亚大学2021新生手册》终于和大家见面了！首先非常感谢历年以来，从辛苦收集信息，到编写，美化，校对，策划等，在各个环节辛苦付出的同学们！是你们一如既往的奉献精神，才让我们把新生关怀这一系列活动越来越完善，能够帮助到一批批即将踏入哥大校门的伙伴们！如果有任何疑问请访问我们哥伦比亚大学中国学生学者联谊会官方网站http://www. columbia.edu/cu/cucssa。同时欢迎新生朋友们加入CUCSSA2021新生微信群，关注哥大学联微信公共平台以获得更多实时资讯。

2021新生手册编辑组

- 行前准备：徐枫，王安琪，朱北仁，武汉
- 初到纽约：余洋，高铭伟，蔡梦翔，李美萱
- 入乡随俗：林鑫志，李益彰
- 校园生活： 陈宇轩
- 审阅：武汉，李卓霖，朱北仁，陈宇轩，林鑫志，吕心远，张芷绮，李益彰，蔡梦翔
- 照片提供：李美萱
- 排版：徐枫，陈宇轩，恽怡帆，吕心远，张芷绮

往期新生手册编辑组

- 2020第一版编辑组：满云彤 刘子洲 彭纯子 俞卓琪 武汉 孙倩 周佳琪 陈明慧 王翌凡 史哲 刘迪 陈典 徐帆 杜颖 田美美 顾悦芸 徐天玥 赵冠吉 李嘉婕 姚晨炜
- 2019第一版编辑组：满云彤 林美岐 叶智璞 李小凡 许辰璋
- 2018第一版编辑组：王迅 欧睿智 杜佳卉 陈宛霞
- 2017第一版编辑组：陈天健 王迅 吴晓龙
- 2016第一版编辑组：张千惠 陈天健 孙浩洋 程明昊
- 2015第一版编辑组：王力君 程明昊 杨珮珮 王四维 郑作
- 2014第三版编辑组：朱靓妤 俞至誠 李沛哲
- 2014第二版编辑组：俞至誠 马汉东 朱靓妤 周碧雪 刘晏辰 李沛哲
- 2014第一版编辑组：俞至誠 安然 蔣碧珺 张东山 李沛哲
- 2013版：林雪娇 朱欣娅 蔡礼晶 杨璋
- 2012版：吴蓝翔 卜书剑哥伦比亚大学中国学生学者联谊会

2021年6月2日

CUCSSA 哥倫比亞大學中國學生學者聯誼會